



Club Alpino Italiano

ATTIVITÀ

della
SEZIONE LIGURE
2017

Rivista della Sezione Ligure del CAI - Quota Zero - Spedizione in abbonamento Postale - Iscrizione al R.O.C. 7478 del 29/08/1991 - Autorizzazione Tribunale Genova n.7 del 1969

Rivista della Sezione Ligure del CAI - Quota Zero - Speciale Attività 2017





EQUIPAGGIAMO
LE TUE PICCOLE
E GRANDI
AVVENTURE

camisasca
SPORT

Campetto, 29R - Genova - Tel. 010 2472376



www.camisascasport.com



www.cailliguregenova.it
redazione@cailliguregenova.it

DIRETTORE EDITORIALE
Paolo Ceccarelli

DIRETTORE RESPONSABILE
Paolo Gardino

SPECIALE ATTIVITÀ 2017
a cura di
Paolo Ceccarelli
Marco Decaroli
Gian Carlo Nardi

IMPAGINAZIONE
e GRAFICA
Marta Tosco

CTP e STAMPA
Arti Grafiche Litoprint
16138 Genova

In copertina
foto di
Mario Andreani

Tiratura 3500 copie

Numero chiuso in data
31.12.2016

Autorizzazione del
Tribunale di Genova
numero 7/1969

Abbonamento annuale
Cinque Euro

Attività2017 Sommaro

INTRODUZIONE

Assemblea dei soci	2
Presentazione	3
Club Alpino Italiano	4
Essere soci	6
Essere assicurati	8
Sezione Ligure	9
Cariche sociali	10
Organizzazione e contatti	11

SCUOLE

Alpinismo "B. Figari"	12
Alpinismo Giovanile "Ligure"	16
Escursionismo "Monte Antola"	20
Scialpinismo "Ligure"	24
Sci Fondo Escursionismo	28

GRUPPI E CORSI

Torrentismo "GOA Canyoning"	32
Speleologia "E. A. Martel"	36
Topografia e Orientamento	40

ATTIVITÀ SOCIALI

Gite Sociali	44
Seniores	52
Cicloescursionismo	56

GRUPPI

Sci Club Genova	60
Meteo	62
Fortificazioni	64
Ambiente	66

OPERE ALPINE

Rifugi	68
Sentieri	72

CULTURA

Biblioteca	74
Rivista	76
Incontri	78

ASSEMBLEA DEI SOCI 2017

L'Assemblea dei Soci della Sezione Ligure Genova è convocata presso la Sede sociale in Galleria Mazzini 7/3 a Genova in prima convocazione alle ore 23,30 del 29 marzo 2017 e, mancando il numero legale, in seconda convocazione

GIOVEDÌ 30 MARZO 2017 ALLE ORE 16,45

Ordine del Giorno

- 16,45 Apertura dell'Assemblea e nomina del Presidente e di tre scrutatori
17,00 Apertura del seggio elettorale per il rinnovo delle cariche sociali
17,15 Proiezione di **Italia K2** – cineoperatore **Mario Fantin**
18,45 Spuntino offerto dalla Sezione Ligure
19,45 **Relazione del Presidente**
Relazione dei Revisori dei Conti sulla gestione 2016
Approvazione del bilancio 2016
Approvazione del bilancio preventivo 2017
Determinazione delle quote associative 2018
Interventi dei Soci
21,00 Chiusura del seggio elettorale e conclusione delle operazioni di voto
21,00 Presentazione del progetto **Il Mondo in camera - Un film su Mario Fantin**
a cura di Mauro Bartoli del Cai Parma
22,00 Consegna delle Aquile d'oro venticinquennali e dei premi speciali
22,45 Comunicazione dei risultati dello scrutinio
23,00 Conclusione dell'Assemblea

Aquile d'oro e premi speciali

Soci settantennali

Laura Berti, Luigi Delucchi, Andrea Messina

Soci sessantennali

Pierfranco Ambrogio, Luigi Baroni, Vito Brunetti, Alberta Cabona De Ferrari, Silvano Grisoni, Edoardo Tremori

Soci cinquantennali

Franco Ameri, Benedetto Ferrando, Paolo Carmagnani, Anna Maria Ciocia Bonacini, Sergio Farruggia, Teresita Totis, Maria Pia Turbi

Soci venticinquennali – Aquile d'Oro

Roberto Avvenente, Giovanni Barbieri, Sergio Bazzani Azzolini, Gianluca Camperi, Paolo Alberto Concari, Luciano Consonno, Filippo D'Epifanio, Tebaldo Di Sabatino, Filippo Farruggia, Giorgio Gatto, Valeria Giusto, Sandro Goni, Paola Graffione, Daniela Longo, Antonella Lucarelli, Orlando Magioncalda, Marina Giuseppina Moranduzzo, Nicoletta Nam, Leopoldo Negro, Pietro Luigi Nieddu, Monica Oliva, Marco Tinelli, Monica Valle

Nota elettorale

Il seggio elettorale sarà aperto continuativamente dalle 17,00 alle 21,00 per le operazioni di voto. Terminano il loro mandato le seguenti cariche elettive, tutte rieleggibili se non diversamente specificato (n.r.= non rieleggibile)

Presidente	Paolo Ceccarelli (n.r.)
Vicepresidente	Marco Micheli (n.r.)
Consiglieri	Stefano Belfiore (n.r.), Rita Martini (n.r.), Tomaso Gaggero (n.r.), Luciano Taccola (n.r.), Pietro Nieddu, Erika Friburgo
Tesoriere	Giuseppe Dagnino
Revisori	Valerio Predaroli, Erhard Stoehr, Elisa Mion
Delegati	Giacomo Bruzzo, Paolo Ceccarelli, Marco Micheli, Silvio Montobbio, Bruno Tondelli, Maria Pia Turbi

PRESENTAZIONE

presidente@cailiguregenova.it

Andar per monti dal 2017 sarà più facile. Con questa pubblicazione la Sezione Ligure offre a tutti gli appassionati della montagna l'opportunità di avere sott'occhio giorno per giorno, per tutto l'anno, le proposte che i vari gruppi e le scuole sezionali mettono a disposizione con tutte le indicazioni utili per una scelta consapevole: date, mete, difficoltà, tempi di percorrenza, dislivelli, offerte didattiche, sportive e culturali supportate dall'instancabile azione di oltre 130 istruttori ed accompagnatori titolati, un gran numero di direttori di gita e di esperti nelle varie discipline.

L'offerta è tale da soddisfare le esigenze più disparate, dalle tranquille passeggiate per famiglie alle più impegnative difficoltà alpinistiche o scialpinistiche. Nella stagione invernale è possibile frequentare corsi di scialpinismo e di arrampicata su cascate di ghiaccio, apprendere i segreti dello sci di fondo escursionismo o raggiungere un accogliente rifugio dopo una ciaspolata nell'incanto di un bosco innevato.

Quando poi le ultime macchie di neve lasciano il posto alla fioritura le occasioni si moltiplicano: escursioni di ogni difficoltà, ferrate, salite alpinistiche in alta montagna, trekking, mountain bike, canyoning. Con questi ingredienti, alternati ad incontri dedicati alla cultura alpina ed a momenti di formazione in aula, si sviluppa, mese dopo mese, l'insieme delle proposte formulate dalla Sezione Ligure del Club Alpino Italiano per vivere intensamente un anno di montagna.



Dunque cari Soci CAI, tenete sempre lo zaino e gli scarponi a portata di mano, le opportunità si susseguono in continuazione. E chi Socio ancora non è, può venire a conoscere l'ambiente e partecipare ad una gita di prova. Se sarà soddisfatto potrà iscriversi con una procedura semplice ed una quota associativa modesta, acquisendo così il diritto a partecipare a tutte le attività in programma ed a godere di tutti i vantaggi e le facilitazioni previste a favore dei Soci CAI.

Excelsior.

Paolo Ceccarelli

CLUB ALPINO ITALIANO





IL CAI

www.cai.it

Non si può parlare del CAI senza citare l'articolo 1 dello Statuto, nel cui testo è sintetizzata l'essenza dell'Associazione: "il Club alpino italiano è una libera associazione nazionale che ha per iscopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale".

Dalla data della sua costituzione, nel 1863, ad oggi i numeri della più grande associazione alpinistica italiana sono diventati impressionanti: oltre 310.000 Soci; 503 Sezioni distribuite su tutto il territorio nazionale; 750 rifugi e bivacchi per circa 21.000 posti letto che fanno del CAI il più grande gestore nazionale nella ricettività; nel settore della formazione e della didattica operano oltre 2500 istruttori e nell'Alpinismo giovanile circa 700 accompagnatori, tutti in regime di puro volontariato.

In attuazione e nel rispetto delle norme di legge vigenti il CAI provvede:

- alla diffusione della frequentazione della montagna e all'organizzazione di iniziative alpinistiche, escursionistiche e speleologiche, capillarmente diffuse sul territorio nazionale;
- all'organizzazione ed alla gestione di corsi d'addestramento per le attività alpinistiche, sci alpinistiche, escursionistiche, speleologiche, naturalistiche, volti a promuovere una sicura frequentazione della montagna;
- alla formazione di 22 diverse figure di titolati (istruttori, accompagnatori ed operatori), necessarie allo svolgimento delle attività citate;
- al tracciamento, alla realizzazione e alla manutenzione di sentieri, opere alpine e attrezzature alpinistiche;
- alla realizzazione, alla manutenzione ed alla gestione dei rifugi alpini e dei bivacchi d'alta quota di proprietà del Club Alpino Italiano e delle singole Sezioni;
- all'organizzazione – tramite il Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS), sezione nazionale del CAI – di idonee iniziative tecniche per la vigilanza e la prevenzione degli infortuni nell'esercizio delle attività alpinistiche, escursionistiche e speleologiche, per il soccorso degli infortunati o dei pericolanti e per il recupero dei caduti;
- alla promozione di attività scientifiche e didattiche per la conoscenza di ogni aspetto dell'ambiente montano;
- alla promozione di iniziative di formazione di tipo etico-culturale, di studi dedicati alla diffusione della conoscenza dell'ambiente montano e delle sue genti nei suoi molteplici aspetti, della fotografia e della cinematografia di montagna, della conservazione della cultura alpina;
- all'organizzazione ed alla gestione di corsi di preparazione professionale per esperti e rilevatori del Servizio Valanghe Italiano (SVI).

ESSERE SOCI DEL CLUB ALPINO ITALIANO

I Soci CAI oggi sono oltre 300.000: con questi numeri, il Club Alpino Italiano è tra le associazioni più numerose e importanti d'Italia.

PERCHÉ ASSOCIARSI?

Per le ragioni ideali che accomunano gli amanti della Montagna e anche per quelle pratiche che riguardano coloro che la frequentano.

Essere Soci del CAI non significa solo agevolazioni: equivale anche a sostenere un'associazione che da sempre opera, sotto i vari aspetti pratici, culturali ed ambientali, per la Montagna, per chi ci vive e per chi ci va.

PER DIVENTARE SOCIO CAI

Iscriversi al CAI è semplicissimo: basta recarsi presso la nostra segreteria in Galleria Mazzini 7/3 a Genova con una fototessera e versare la quota in contanti o tramite bancomat.

La segreteria consegna un apposito modulo di iscrizione, che va compilato con i propri dati anagrafici e altre informazioni e quindi rilascia direttamente la tessera personale del Club Alpino Italiano.

DURATA DELL'ISCRIZIONE

L'iscrizione al CAI è ad anno solare, pertanto, indipendentemente dalla data di associazione, essa scade il 31 dicembre. Non è ammesso il pagamento parziale della quota in funzione dei mesi effettivamente fruiti.

Le garanzie previste dalle coperture assicurative sono però prestate fino al 31 marzo dell'anno successivo; la regola è applicata anche all'abbonamento alla rivista e al bollettino.

VANTAGGI DEI SOCI CAI

- copertura assicurativa articolata (vedi a pagina 8 l'approfondimento)
- abbonamento annuale gratuito al servizio GeoResQ, il servizio di geolocalizzazione e d'inoltro delle richieste di soccorso per i frequentatori della montagna sviluppato dal Soccorso Alpino
- sconti per l'acquisto dei gadget CAI
- condizioni agevolate nella fruizione delle strutture ricettive del CAI tra cui tutti i rifugi di montagna di sua proprietà e di tutte le strutture ricettive italiane ed estere con le quali è stabilito trattamento di reciprocità con il CAI
- libero ingresso nelle sedi di tutte le Sezioni e Sottosezioni, o partecipazioni a manifestazioni da esse organizzate
- diritto per i soci ordinari di ricevere le pubblicazioni sociali del CAI centrale e della nostra Sezione
- diritto ad usufruire di numerose convenzioni stipulate dalla nostra Sezione e consultabili nell'apposita sezione del nostro sito internet o chiedendo in segreteria

ESSERE ASSICURATI

Tutti i Soci in regola con la quota associativa sono **automaticamente coperti** da una **POLIZZA INFORTUNI IN ATTIVITÀ SOCIALE**

per le seguenti somme:

- in caso di morte 55.000 euro
- in caso di invalidità permanente 80.000 euro
- per rimborso spese di cura 1.600 euro

Al momento della prima iscrizione o del rinnovo è possibile richiedere l'aumento delle somme assicurate a:

- in caso di morte 110.000 euro
- in caso di invalidità permanente 160.000 euro
- per rimborso spese di cura 2.000 euro

versando un premio aggiuntivo di 3,80 euro.

Inoltre è **possibile attivare** una **POLIZZA INFORTUNI IN ATTIVITÀ PERSONALE**

per le seguenti combinazioni di garanzia:

Combinazione "A"

- in caso di morte 55.000 euro
- in caso di invalidità permanente 80.000 euro
- per rimborso spese di cura 1.600 euro
- per diaria giornaliera da ricovero 30 euro

versando un premio annuo di 93 euro.

Combinazione "B"

- in caso di morte 110.000 euro
- in caso di invalidità permanente 160.000 euro
- per rimborso spese di cura 2.000 euro
- per diaria giornaliera da ricovero 30 euro

versando un premio annuo di 185 euro.

Ricordiamo inoltre che tutti i Soci **godono automaticamente** delle seguenti coperture assicurative:

POLIZZA SOCCORSO ALPINO sia in attività sociale che in attività personale.

POLIZZA RESPONSABILITÀ CIVILE in attività sociale. Quest'ultima assicurazione può essere estesa anche all'attività personale del socio e dei componenti del suo nucleo familiare (purché soci), facendone **espresa richiesta** al momento della prima iscrizione o del rinnovo e pagando il premio annuo di 21 euro.

N.B. Tutte le assicurazioni per attività personale hanno validità dal giorno in cui ne viene fatta richiesta fino al 31 Dicembre dall'anno in corso e sono valide in conseguenza di fatti occorsi in uno dei contesti tipici di operatività del nostro Sodalizio (alpinismo, escursionismo, speleologia, scialpinismo, ecc.) senza limiti di difficoltà e di territorio, con l'esclusione delle attività agonistiche.

LA SEZIONE LIGURE



www.cailiguregenova.it

La Sezione Ligure del Club Alpino nasce il 1° gennaio del 1880 a Genova. È la prima sezione in Liguria, da cui il nome. La sede è in via San Sebastiano 18 e subito inizia una intensa attività. Viene istituita la biblioteca e alcuni soci donano libri preziosi, spesso acquistati nelle librerie specializzate di Londra. La prima gita sociale è al Monte Aiona, salito da Prato Sopra la Croce; la partenza è dall'albergo "Club alpino", la cui scritta è tutt'ora presente sulla facciata dell'edificio. In pochi anni la Ligure diventa la terza sezione CAI a livello nazionale per numero di soci e fra le più quotate, in assoluto, per l'attività alpinistica.

Nasce la Commissione Ipsometrica, con i soci impegnati durante le ascensioni a misurare con il barometro le altezze dei monti, allora per lo più ignote. Nel 1894 alle Capanne di Carrega sorge il primo rifugio nell'Appennino settentrionale; nel 1898 il primo nelle Alpi Marittime e porta il nome di Genova: è l'inizio una lunga serie di opere alpine.

Poi viene lo sci: lo Sky Club Genova, nel 1903, il terzo in Italia.

A 137 anni dalla fondazione, la Sezione Ligure conta oltre 2300 soci e continua a sviluppare, secondo tradizione, le attività nei tre ambiti fondamentali: sociale, formativo e culturale; oltre alle opere alpine, i rifugi e i sentieri.

Pubblica un'apprezzata rivista, organizza numerose gite sociali e di particolare rilevanza è la completa offerta formativa: copre ben nove settori disciplinari con Scuole e Corsi, grazie a un corpo docente di tutto rispetto composto da 133 soci volontari, tra titolati CAI e qualificati sezionali. I corsi nel programma 2017 sono 18 tra base, avanzati e di specializzazione.

La sede della Ligure, in Galleria Mazzini, ospita tre Strutture Regionali del Club alpino: il Gruppo regionale (CAI Liguria), le Guide alpine (AGAI Liguria) e il Soccorso alpino e speleologico (CNSAS Liguria).

Della Ligure fanno parte integrante tre sottosezioni

ARENZANO	Per il Ponente, è molto impegnata nei corsi di escursionismo e per i sentieri e ricoveri del massiccio del Beigua; gestisce il Rifugio Argentea a Pian di Lerca.
CORNIGLIANO	Sede anche dei gruppi di Torrentismo e Speleologia.
SORI	L'ultima nata, per il Levante.

CREDITI FOTOGRAFICI

La Sezione Ligure ringrazia per la collaborazione i soci: Mario Andreani, Gianni Carriavieri, Edoardo Ceccarelli, Marco Decaroli, Riccardo D'Epifanio, Andrea Fasciolo, Antonio Ferrazin, Luigi 'Lutz' Gallerani, Stefano Manca, Raffaele Marongiu, Rita Martini, Stefania Martini, Andrea Micheli, Gian Carlo Nardi, Fulvia Negro, Alessandro Piazza, Massimo Riso, Roberto Schenone e Roberto Sitzia.

Ringrazia inoltre: Agai Liguria, Cai Sampierdarena, Commissione Rifugi, Gruppo Martel, Redazione, Sci Club Genova, Scuola Escursionismo Monte Antola, Top Market FotoVideo.

CARICHE SOCIALI 2016-17

Le cariche sociali che formano il Consiglio Direttivo (CD) della sezione Ligure hanno durata biennale e sono rinnovabili una sola volta senza interruzioni. Il CD adotta il principio del tavolo tornante, per cui i vicepresidenti e i consiglieri sono rinnovati per metà un anno e per l'altra metà l'anno successivo.

Consiglio direttivo

PRESIDENTE

Paolo Ceccarelli presidente@cailiguregenova.it

VICE PRESIDENTI

Marco Micheli e Marco Decaroli

CONSIGLIERI

Stefano Belfiore, Erika Friburgo, Tommaso Gaggero,
Rita Martini, Pietro Nieddu, Luciano Taccola
Roberto Cingano, Fulvio Daniele, Raffaele Falconieri,
Sergio Marengo, Mauro Piaggio.

SEGRETARIO DEL CD

Erika Friburgo cd@cailiguregenova.it

TESORIERE

Giuseppe Dagnino

COLLEGIO REVISORI

Valerio Predaroli, Elisa Mion, Erhard Stoehr

Delegati alle assemblee nazionali e regionali

Di diritto

Paolo Ceccarelli (presidente sezionale)

Elettivi

Giacomo Bruzzo, Marco Micheli, Silvio Montobbio,
Bruno Tondelli, Maria Pia Turbi

Sottosezioni e Reggenti

ARENZANO

Giuseppe Toso

arenzano@cailiguregenova.it

CORNIGLIANO

Erika Friburgo

cornigliano@cailiguregenova.it

SORI

Sabina Stella

sori@cailiguregenova.it



ORGANIZZAZIONE E CONTATTI

Gruppi e referenti

Scuole e Direttori

Scuola Nazionale di Alpinismo "B. Figari"
Scuola di Alpinismo Giovanile "Ligure"
Scuola di Escursionismo "Monte Antola"
Scuola Nazionale di Scialpinismo "Ligure"
Scuola Nazionale di Sci Fondo Escursionismo

Sandro Callegari scuola_a@cailiguregenova.it
Enrico Sclavo scuola_ag@cailiguregenova.it
Sergio Marengo scuola_e@cailiguregenova.it
Andrea Fasciolo scuola_sa@cailiguregenova.it
Gianni Carravieri scuola_sfe@cailiguregenova.it

Gruppi e corsi

GOA Canyoning
Gruppo Speleo "E. A. Martel"
Topografia e Orientamento

Alessandro Piazza canyoning@cailiguregenova.it
Enrico Di Piazza speleo@cailiguregenova.it
Gian Carlo Nardi topografia@cailiguregenova.it

Attività sociali

Gite Sociali
Seniores
Cicloescursionismo

Luciano Taccola gite@cailiguregenova.it
Ludovico Vianello seniores@cailiguregenova.it
Massimo De Martini mtb@cailiguregenova.it

Gruppi

Sci Club Genova
Meteo
SMF Storia Montagne e Fortificazioni
TAM Tutela Ambiente Montano

Gianni Carravieri sciclub@cailiguregenova.it
Roberto Pedemonte meteo@cailiguregenova.it
Riccardo D'Epifanio smf@cailiguregenova.it
Maria Pia Turbi am@cailiguregenova.it

Opere alpine

Rifugi
Sentieri

Angelo Testa rifugi@cailiguregenova.it
Gian Carlo Nardi sentieri@cailiguregenova.it

Cultura

Senato Sezione
Biblioteca
Rivista
Manifestazioni e Incontri

Roberto Nam senato@cailiguregenova.it
Pio Codebò biblioteca@cailiguregenova.it
Roberto Schenone redazione@cailiguregenova.it
Marco Decaroli manifestazioni@cailiguregenova.it

Sede

Servizi, Struttura e Manutenzione
Legale
Comunicazione e Web
Segreteria

Rita Martini
Lorenzo Bottero
Marco Decaroli
Gabriella Salvatori segreteria@cailiguregenova.it
Fulvia Negro

Rifugi

Rifugi e Gestori

Rifugio Argentea
Rifugio Bozano
Rifugio Genova
Rifugio Pagari
Rifugio Antola
Rifugio Questa
Rifugio Talarico
Rifugio Zanotti

S.Sezione Arenzano
Marco Quaglia
Dario Giorsetti
Andrea 'Aladar'Pittavino
Federico Ciprietti
Flavio Poggio
non gestito
non gestito

rifugio_argentea@cailiguregenova.it
rifugio_bozano@cailiguregenova.it
rifugio_genova@cailiguregenova.it
rifugio_pagari@cailiguregenova.it
rifugio_antola@cailiguregenova.it
rifugio_questa@cailiguregenova.it
rifugio_talarico@cailiguregenova.it
rifugio_zanotti@cailiguregenova.it

ALPINISMO



SCUOLA NAZIONALE DI ALPINISMO "BARTOLOMEO FIGARI"



scuola_a@cailiguregenova.it

La Scuola Nazionale di Alpinismo Bartolomeo Figari nasce nel 1960 come prima tra le attività didattiche della Sezione Ligure. Attraverso le fila del suo organico sono passati, nel corso degli anni, alcuni dei nomi più importanti dell'Alpinismo Italiano, tra cui possono essere citati Gianni Calcagno, Eugenio Vaccari e Gian Luigi Vaccari.

L'ampio organico della scuola, comprendente istruttori di alpinismo e arrampicata, le permette di piazzarsi tra le prime Scuole di Alpinismo a livello nazionale. La sua attività, grazie ad un costante aggiornamento degli istruttori, propone corsi di Alpinismo, Cascate di Ghiaccio e Arrampicata Libera per avvicinarsi ed approfondire la conoscenza della montagna.

L'attività didattica della Scuola è volta all'insegnamento ed alla divulgazione della pratica alpinistica. Mediante i molteplici corsi la Scuola si pone l'obiettivo di insegnare le nozioni e le tecniche fondamentali per poter frequentare la montagna o le falesie di roccia con ragionevole sicurezza.

Scuole

L'ORGANICO DELLA SCUOLA

ALESSANDRO CALLEGARI	INA - INAL	Direttore della Scuola	
Sergio Ambrosetti	INA	Valerio Predaroli	Sez
Roberto Avvenente	IAL	Alessandro Raso	INA
Renzo Bennati	Sez	Edoardo Rixi	Sez
Stefano Brassesco	Sez	Filippo Rizzo	AGAI
Davide Bozzo	ISA	Enzo Scotto	IA
Sergio Casaleggio	INA	Giovanni Scrimaglio	Sez
Roberto Coppo	Sez	Giancarlo Strano	IAL
Nicola Damonte	IAL	Sandro Tamagno	Sez
Fulvio Daniele	IA	Marta Tosco	Sez
Matteo Dellacasagrande	Sez	Alessandro Vergano	Sez
Stefano De Poli	Sez	Marzia Vita	Sez
Vincenzo De Stefano	IA	Giovanni Zandonini	Sez
Maddalena Di Tonno	IA		
Lorenza Faita	Sez	Collaboratori	
Alessandro Fenocchio	IA	Alberto Barbieri	
Lorenzo Furfaro	Sez-AAG	Davide Marras	
Giuseppe Gabbia	Sez	Giulia Mantero	
Fabrizio Grasso	IA	Valentina Losi	
Cordula Lopez Comes	IAL	Moritz Wallenstaetter	
Paolo Monte	IA	Chiara Sciaccaluga	
Stefano Pisano	IA	Marco Catanzaro	



PER TUTTI I CORSI

La quota di iscrizione comprende l'uso dei materiali dalla scuola (corde, moschettoni e cordini) ed il materiale didattico.

Rimangono a carico dell'allievo le spese personali di vitto, alloggio e viaggio. È ovviamente anche a carico dell'allievo il materiale tecnico personale.

La presenza ad alcune lezioni è obbligatoria.

Nel caso non disponiate di tutta l'attrezzatura richiesta, prima di fare acquisti aspettate la serata di introduzione al corso.

Corso di Alpinismo base su roccia (AR1)

Corso dedicato alla scalata su vie di roccia sia in ambiente di palestra sia in montagna su itinerari di più tiri.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni teorico-pratiche, delle nozioni fondamentali per poter affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate su vari tipi di roccia.

Direttore del corso:	Roberto Avvenente
Vice direttore:	Alessandro Raso
Costo di iscrizione:	200 euro
Numero massimo allievi:	20
Pre-iscrizioni:	sino al 26 Febbraio 2017
Periodo di svolgimento del corso:	Marzo - Luglio 2017

Corso base di Alpinismo (A1)

Corso di alpinismo classico, volto all'insegnamento delle tecniche di progressione e sicurezza su roccia e ghiaccio, con l'effettuazione di ascensioni di media difficoltà in palestra di roccia, di ghiaccio e misto in montagna.

Direttore del corso:	Alessandro Callegari
Vice direttore:	Alessandro Raso
Costo di iscrizione:	270 euro (240 euro per i nati prima di Aprile 1992)
Numero massimo allievi:	22
Pre-iscrizioni:	sino al 26 Febbraio 2017
Periodo di svolgimento del corso:	Marzo - Luglio 2017

Corso di Arrampicata (AL1)

Corso di introduzione all'arrampicata rivolto ad allievi dai 16 ai 45 anni.

Saranno oggetto di insegnamento le tecniche base, la ricerca dell'equilibrio e la crescita motoria oltre che le indispensabili tecniche di sicurezza.

Tale corso può essere propedeutico all'inserimento in successivi corsi di alpinismo o di arrampicata libera avanzata

Direttore del corso:	Nicola Damonte
Vice direttore:	Lorenza Faita - Matteo Dellacasagrande
Costo di iscrizione:	190 euro
Numero massimo allievi:	22
Pre-iscrizioni:	sino al 1 Settembre 2017
Periodo di svolgimento del corso:	Settembre-Novembre 2017

Corso Cascate di Ghiaccio (AG1)

Corso rivolto a coloro che desiderano avvicinarsi all'ambiente suggestivo e severo delle cascate di ghiaccio.

Il corso ha come obiettivo l'insegnamento sia delle tecniche di progressione in piolet traction che delle modalità di assicurazione.

Direttore del corso:	Alessandro Callegari
Vice direttore:	Alessandro Raso
Costo di iscrizione:	220 euro
Numero massimo allievi:	10
Pre-iscrizioni:	sino al 15 Dicembre 2017
Periodo di svolgimento del corso:	Gennaio-Marzo 2018

ALPINISMO GIOVANILE



SCUOLA DI ALPINISMO GIOVANILE "LIGURE"



scuola_ag@cailiguregenova.it

Il CAI indica nelle sue finalità una particolare attenzione verso i più giovani, pertanto proprio ai giovani ha dedicato un'attività specifica, l'Alpinismo Giovanile. Questa attività si fonda sulla convinzione che la montagna possa essere un ambiente di crescita per il giovane, che diventa quindi protagonista del "progetto educativo" del CAI. Le persone incaricate di portare avanti questa attività (accompagnatori di Alpinismo Giovanile) devono avere, oltre ad un'ottima formazione tecnica, anche una solida preparazione in ambito psicopedagogico.

Dal 1987 la Sezione Ligure ha avviato una proficua attività di Alpinismo Giovanile che si concretizza ogni anno con corsi di avviamento alla montagna, corsi monografici, trekking estivi ed invernali e proposte in ambito scolastico. La Scuola di Alpinismo Giovanile della Sezione Ligure, la prima ad essere stata costituita in Italia, può contare oggi su un organico ben strutturato in grado di erogare formazione ed accompagnamento di ottimo livello e da alcuni anni è chiamata a collaborare alla realizzazione delle "attività giovanili" della Regione Liguria.

Scuole

L'ORGANICO DELLA SCUOLA

ENRICO SCLAVO	ANAG	Direttore della Scuola
TOMMASO GAGGERO	AAG	Vice Direttore
DONATELLA PINELLI	AAG	Segretario
Enrico Aresi	ASAG	
Marco Bottaro	ASAG	
Davide Bozzo	ASAG	
Paolo Ceccarelli	ANAG	
Franco Dellarovere	AAG	
Riccardo D'Epifanio	ANAG-INV	
Andrea Escher	ASAG	
Luciano Mancioffi	AAG	
Raffaele Marongiu	AAG	
Gian Carlo Nardi	ANAG-INV	
Fulvia Negro	AAG	
Alice Penco	ASAG	
Etta Rapallo	ASAG	
Francesco Romanengo	ASAG	
Elisa Sessi	ASAG	
Sandro Tomasi	ASAG	



Corso di alpinismo giovanile 2017

Da 0 a 4000 una montagna per tutti

20 gennaio	pre-gita in sede alle 18:30
22 gennaio	gita su neve a seconda delle condizioni
3 febbraio	pre-gita in sede alle 18:30
11 e 12 febbraio	gita con le ciaspole con pernottamento in rifugio
5 marzo	gita escursionistica in Appennino
24 marzo	pre-gita in sede alle 18:30
26 marzo	uscita in grotta
7 aprile	pre-gita in sede alle 18:30
9 aprile	gita su ferrata
19 aprile	pre-gita in sede alle 18:30
22-23-24 aprile	tre giorni di arrampicata ad Arco di Trento
21 maggio	salita escursionistica

Quota di iscrizione: 70 euro

Attività extracorso 2017

Da 0 a 4000 una montagna per tutti

Modulo sci fondo escursionismo

12 gennaio pre-gita in sede alle 18:30

15 gennaio prima uscita su pista in località da definire

5 febbraio seconda uscita su pista in località da definire

Modulo sviluppato in collaborazione con la scuola sci fondo escursionismo

Viaggio in pullman riservato con possibilità di noleggio del materiale sul posto

Modulo estivo

6 giugno pre-gita in sede alle 18:30 per attività estiva e trekking

10 e 11 giugno salita con pernottamento al rifugio Zanotti

30 giugno – 3 luglio trekking di quattro giorni in località da definire

data da definire salita in quota in località da definire

Modulo autunnale

22 settembre incontro in sede – presentazione attività autunnale

ottobre – dicembre attività autunnale in corso di progettazione

15 dicembre festa delle torte e presentazione attività 2018



ESCURSIONISMO



SCUOLA DI ESCURSIONISMO "MONTE ANTOLA"



scuola_e@cailiguregenova.it

La Scuola di Escursionismo Monte Antola trova la sua origine nei corsi realizzati agli inizi degli anni 90 in maniera pionieristica da diversi soci dotati di grande intuito e lungimiranza. In particolare alcune importanti figure della nostra sezione si resero conto, con notevole anticipo, della necessità di formare e preparare quella parte del corpo sociale che incominciava a costituire la componente preponderante del sodalizio: gli escursionisti. Gli stessi intuirono la necessità di fornire le nozioni fondamentali dell'escursionismo moderno per affrontare la montagna in sicurezza: conoscenza dell'attrezzatura idonea, manovre di corda per l'escursionismo, meteorologia, topografia, orientamento, cultura alpina, storia, antropologia, ecc. È così che si delinearono i primi corsi, con notevole partecipazione di iscritti.

Successivamente si rese necessario diversificare l'iter formativo istituendo due livelli di corsi: uno "base" per quanti erano alle prime esperienze ed un corso "avanzato" per quanti volessero cimentarsi con l'escursionismo in quota, su neve e vie ferrate. A questi due moduli fu successivamente aggiunto il corso "neve" per l'attività invernale.

Scuole

L'ORGANICO DELLA SCUOLA

SERGIO MARENGO	AE-EEA-EAI	Direttore della Scuola	
NUCCIA GAGLIARDO	AE-EEA-EAI	Vice Direttore	
PIETRO NIEDDU	AE-EEA-EAI	Segretario	
Aldinucci Walter	AE-EEA	Rubino Antonio	AE-EEA
Giusti Maurizio	AE-EEA	Casoni Claudia	AE-EEA-EAI
Ascheri Luciano	ASE	Solari Lorenzo	ASE
Lucarelli Paolo	ASE	Casu Gianni	AE
Baldassarre Francesco	AE	Taccola Luciano	AE-EEA
Mion Elisa	ASE	Caviglia Benedetto	ASE
Bernardi Luigi	ASE	Todde Marco	ASE
Montobbio Silvio	AE-EEA	Cimiero Daniele	AE-EEA-EAI
Bordo Daniela	AE-EEA-EAI	Tondelli Bruno	AE-EEA-EAI
Prunotto Paolo	AE-EEA-EAI	Clavarino Paola	AE-EEA-EAI
Braggio Mariano	AE-EEA	Toso Giandomenico	ASE
Quolantomi A.	Coll.	Codignola Bo Luca	ASE
Bragheri Marco	AE-EEA	Ventroni Roberto	AE-EEA
Rolleri Edoardo	AE-EEA	Giacobbe Maurizio	ASE
Camicia Roberto	ASE	Zunino Gianpiero	AE-EEA-EAI



Modulo base (ARENZANO)

Questo modulo è il primo che viene proposto a quanti si avvicinano alla montagna e necessitano di acquisire le nozioni fondamentali nel campo dell'abbigliamento, della lettura del territorio, della cartografia elementare, dell'alimentazione, della meteorologia e del pronto soccorso.

La preparazione tecnica è completata da esercitazioni pratiche sul terreno dove si applicheranno le nozioni apprese in aula.

Il corso si svolge ad Arenzano.

Direttore del corso:	Francesco Baldassarre
Segretario:	Walter Aldinucci
Costo di iscrizione:	150 euro
Numero massimo allievi:	15
Pre-iscrizioni:	sino al 6 Ottobre
Periodo di svolgimento del corso:	Ottobre-Dicembre 2017

Modulo base (GENOVA)

Questo modulo è il primo che viene proposto a quanti si avvicinano alla montagna e necessitano di acquisire le nozioni fondamentali nel campo dell'abbigliamento, della lettura del territorio, della cartografia elementare, dell'alimentazione, della meteorologia e del pronto soccorso.

La preparazione tecnica è completata da esercitazioni pratiche sul terreno dove si applicheranno le nozioni apprese in aula.

Direttore del corso:	Francesco Baldassarre
Segretario:	Walter Aldinucci
Costo di iscrizione:	150euro
Numero massimo allievi:	30
Pre-iscrizioni:	sino al 3 Ottobre
Periodo di svolgimento del corso:	Ottobre-Dicembre 2017

Modulo neve

Il modulo è indicato per coloro che vogliono apprendere le tecniche di progressione su neve attraverso l'uso delle racchette, della piccozza e dei ramponi.

Viene insegnato l'utilizzo dell'ARTVA, apparecchio per la ricerca dei travolti in valanga.

Le esercitazioni pratiche si svolgono in ambiente innevato di facile e sicura percorribilità.

Direttore del corso:	Claudia Casoni
Segretario:	Silvio Montobbio
Costo di iscrizione:	150 euro
Numero massimo allievi:	20
Pre-iscrizioni:	sino al 10 Gennaio
Periodo di svolgimento del corso:	Gennaio- Marzo 2017

Modulo terreno impervio e ferrate

Nelle lezioni vengono approfonditi gli argomenti del Modulo Base ed illustrate le più comuni manovre di corda necessarie nell'escursionismo per la progressione in sicurezza su tratti difficili o in caso di situazioni di emergenza.

Le esercitazioni pratiche si svolgono su terreno impervio, dall'orientamento a volte problematico e su pietraia anche a quote elevate. Viene insegnata la tecnica di progressione su vie ferrate.

Direttore del corso:	Mariano Braggio
Segretario:	Gianni Casu
Costo di iscrizione:	120 euro
Numero massimo allievi:	25
Pre-iscrizioni:	sino al 28 Marzo
Periodo di svolgimento del corso:	Marzo-Giugno 2017

SCI ALPINISMO



SCUOLA NAZIONALE DI SCI ALPINISMO "LIGURE"



scuola_sa@cailiguregenova.it

Le nostre Alpi, e a volte anche gli Appennini, offrono a chiunque voglia praticare lo scialpinismo ampi spazi e terreni ideali da quello più tecnico ed impegnativo, per i più esperti, a quello più facile per chi è alle prime armi. La Scuola Nazionale di Scialpinismo "Ligure" accompagna, con esperienza e capacità, chi vuole avvicinarsi a questa disciplina entusiasmante: a cadenza annuale istruttori qualificati offrono la propria competenza per affrontare in ragionevole sicurezza l'ambiente innevato. La nostra scuola nasce all'inizio del 1964 su iniziativa dello SCI Club Genova. L'attività si sviluppò rapidamente con il corso base; furono introdotti prima il corso avanzato e poi un terzo corso ad invito per formare i futuri istruttori. Nel 1977 G.P. Nannelli subentrò a G. Pastine nella direzione della scuola, e poi A. Dallari, G. Fasciolo, D. Romano, M. Chierici, E. Chierici, fino all'attuale A. Fasciolo. Nel 1983 fu organizzata una spedizione in Groenlandia con lusinghieri successi sci alpinistici e scientifici. Fu seguita da molte altre: Norvegia, 1990; Islanda, 1999; Marocco, 2006. Nel 2013, per il 50° di attività della scuola, istruttori ed ex allievi salirono i 4000 scialpinistici delle Alpi: dal Gran Paradiso al Monte Bianco, dalla Jungfrau fino al Monte Rosa. Ci affacciamo al 2017 con corsi SA1 e SA2 molto frequentati. Come sempre daremo il massimo per formare con la passione di sempre nuovi scialpinisti entusiasti e preparati.

L'ORGANICO DELLA SCUOLA

ANDREA FASCIOLO	INSA-INA	Direttore della Scuola	
FRANCESCO REPETTO	INSA	Vice Direttore	
LUCIO SIBOLDI		Segretario	
Badano Antonio	INSA-INV	Civico Piero	ISA
Graziani Matteo	IS	Nencioni Walter	IS
Baldo Paolo	IS	Codebò Pio	INSA
Lanza Davide	IS	Oberti Michele	IS
Bosch Marta	IS	Cuni Giancarlo	INSA
Leone Luca	IS	Parodi Andrea	IS
Barone Cesare	IS	Cusano Giovanni	IS
Maddalena Giorgio	IS	Gegestro Vittorio	IS
Bozzo Davide	ISA	De Gregori Giovanni	IS
Matri Giulio Angelo	ISA	Repetto Francesco	INSA
Caffaz Giuseppe	ISA	De Trizio Luca	IS
Menoni Giuliano	IS	Romano Paolo	ISA
Chierici Enrico	INSA	Fasciolo Andrea	INSA
Merciari Celso	ISA	Schenone Roberto	IS
Cherici Marco	INSA-INV	Fasciolo Gianfranco	INSA
Nannelli Giovanni	IS	Trovò Aldo	IS
Cingano Roberto	ISA	Finamore Pietro	ISA
Nencioni Andrea	IS		



Corso di Scialpinismo base - SA1

Il corso SA1 è rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività scialpinistica e che sono già in possesso di una buona tecnica sciistica su pista.

Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività su itinerari non impegnativi. Particolare attenzione sarà dedicata alle tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe.

Il programma prevede 6 uscite per un totale di 8 giornate sul campo e 8 lezioni teoriche: materiali ed equipaggiamento, tecnica di discesa, ARTVA, cartografia e orientamento, neve e valanghe, preparazione di gita e condotta di gita, meteo, preparazione fisica e alimentazione, richiesta di soccorso ed elementi di primo soccorso, comportamento nell'attività scialpinistica.

Direttore del corso: Paolo Romano

Il costo del corso è di 220 euro. La quota comprende l'uso dell'attrezzatura di sicurezza individuale (ARTVA) e di gruppo (corde, barella, pronto soccorso).

Prima lezione il 14-12-2016

Corso di Scialpinismo avanzato - SA2

Il corso SA2 è rivolto a persone già in possesso di un minimo di esperienza scialpinistica. I partecipanti hanno frequentato un corso SA1 oppure posseggono un'esperienza equivalente e desiderano approfondire la conoscenza dell'attività in alta montagna. Il corso ha l'obiettivo di fornire gli strumenti necessari ad affrontare in sicurezza gite in cui la progressione si effettua anche su terreni misti, creste, ghiacciai. Verranno inoltre introdotte le manovre di autosoccorso su terreno alpinistico.

Il programma prevede 10 giornate sul campo, divise su più weekend o sfruttando i 'ponti' di primavera, e lezioni teoriche che approfondiranno e amplieranno i temi già trattati nel primo corso.

Direttore del corso: Davide Bozzo

Il costo del corso è di 240 euro. La quota comprende l'uso dell'attrezzatura di sicurezza individuale (ARTVA) e di gruppo (corde, barella, pronto soccorso).

Prima lezione il 14-12-2016

Il corso è preceduto, per coloro che non hanno un adeguato curriculum alpinistico, da una sessione estiva-autunnale in cui si introducono elementari nozioni sulla catena di sicurezza, la progressione su ghiaccio e neve, la progressione su roccia.

Per informazioni specifiche sui vari corsi rivolgersi direttamente ai direttori dei rispettivi corsi e consultare i bandi pubblicati sul sito sezionale nella pagina dedicata alla Scuola Nazionale di Scialpinismo "Ligure".

La presentazione dei corsi per l'anno 2018 si terrà mercoledì 6 dicembre.



SCI FONDO ESCURSIONISMO



SCUOLA NAZIONALE DI SCI FONDO ESCURSIONISMO



scuola_sfe@cailiguregenova.it

Lo scopo della nostra scuola è quello di far conoscere lo sci escursionismo, un'attività invernale nata nei paesi del nord Europa quando gli sci erano il mezzo più idoneo per percorrere velocemente lunghe distanze in ambiente innevato.

L'apprendimento di tale disciplina consentirà di effettuare in sicurezza escursioni anche fuori pista su percorsi con pendenze e dislivelli contenuti.

La scuola propone un percorso formativo che si articola in due corsi

CORSO DI SCI FONDO ESCURSIONISMO

Prevalentemente su pista – propedeutico allo sci escursionismo – ha lo scopo di far apprendere agli allievi le tecniche dello sci nordico finalizzate alla pratica dello sci escursionismo. Il corso si svolge prevalentemente su pista ed è suddiviso in due livelli di apprendimento.

Un primo livello (SFE1) per i principianti e un secondo livello (SFE2) per coloro che hanno acquisito maggiori capacità tecniche.

CORSO DI SCI ESCURSIONISMO (fuori pista - SE2)

Ha lo scopo di far acquisire agli allievi che hanno dimostrato sufficienti capacità, le nozioni fondamentali per poter svolgere in sicurezza escursioni fuori pista di media difficoltà. Il corso prevede un approfondimento delle tecniche di discesa utili allo sci escursionismo nonché le principali nozioni sulle tecniche di autosoccorso con uso di ARTVA, pala e sonda.

L'ORGANICO DELLA SCUOLA

G. CARRAVIERI	INSFE	Direttore della Scuola	
R. Martini	ISFE/INV	G.M. Margutti	SEZ
F. Panicucci	ISFE/INV	M. Moranduzzo	SEZ
S. Russo	ISFE	E. Robbiano	SEZ
E. Milanese	ISFE	R. Tognon	SEZ
F. Paltrinieri	ISFE	C. Panicucci	ASP
C. Proietti	ISFE	F. Belfiore	ASP
C. Rossi	ISFE	G. Versaci	ASP
E. Achelli	SEZ	M. Rebola	Collab.
M.G. Dallasta	SEZ	M. Netti	Collab.
C. Garbugino	SEZ	M. Butera	Collab.
G. Grisoni	SEZ	M. Granara	Collab.



Corso di sci fondo escursionismo (su pista) uscite con pullman soluzione 1

Quota iscrizione: 140 euro + 90 euro per ogni fine settimana

La quota comprende: l'accompagnamento e l'istruzione in tutte le uscite su neve, le lezioni teoriche, gli skipass per 6 giornate di lezione su pista di fondo, i viaggi in pullman, vitto e alloggio per i 2 fine settimana in mezza pensione, assicurazione.

Lezioni teoriche in sede il giovedì con inizio alle ore 21.00

Prima lezione giovedì 24 novembre

Uscite su neve da dicembre 2016 a febbraio 2017

Corso di sci fondo escursionismo (su pista) soluzione 2

Settimana bianca in Engadina dal 25 febbraio al 4 marzo 2017

Quota iscrizione: 330 euro (300 euro quota ridotta per gli under 30)

La quota comprende: l'accompagnamento e l'istruzione in tutte le uscite su neve, le lezioni teoriche, vitto e alloggio mezza pensione in struttura autogestita, l'assicurazione.

Sono esclusi: il viaggio, lo skipass per le piste di fondo.

Lezioni teoriche in sede il giovedì con inizio alle ore 21.00

Prima lezione giovedì 24 novembre

Corso di sci escursionismo (fuori pista) uscite con auto proprie

Quota iscrizione: 70 euro

La quota comprende: l'accompagnamento e l'istruzione in tutte le uscite su neve, le lezioni teoriche, l'assicurazione.

Sono escluse: le spese di viaggio, il vitto e l'alloggio, eventuali skipass per uscite su pista (anche da discesa).

Lezioni teoriche in sede il giovedì con inizio alle ore 21.00

Prima lezione giovedì 15 dicembre

Attività complementari

Pullman della neve:

Domenica 18 Dicembre 2016

Domenica 15 Gennaio 2017

Sabato 28 / Domenica 29 Gennaio 2017 fine settimana a Prigelato

Domenica 5 febbraio 2017

Sabato 11/ Domenica 12 Febbraio 2017 fine settimana a Cogne

Le destinazioni verranno definite in base alle condizioni meteo e di innevamento.

Settimana bianca sci di fondo

da Sabato 25 Febbraio a Sabato 4 Marzo 2017

in Engadina (CH) località La PUNT

270 euro (acconto 120 euro entro dicembre 2016)

40 euro/giorno per periodo inferiore a 7 gg

La quota comprende: vitto e alloggio mezza pensione in struttura di gruppo autogestita, assicurazione. Sono esclusi: gli skipass per le pista di fondo, i costi del viaggio.

Uscite sci escursionistiche accompagnate fuori pista

Domenica 22 gennaio

Domenica 5 febbraio

Domenica 19 febbraio

Domenica 12 marzo

Sab. e Dom. 18 - 19 marzo

Domenica 26 marzo



TORRENTISMO



GRUPPO DI TORRENTISMO GOA CANYONING



canyoning@cailiguregenova.it

Il canyoning o torrentismo entra nella sezione Ligure nel 2001, quando alcuni soci della sezione nonché istruttori di torrentismo dell'Associazione Italiana Canyoning organizzarono un corso di primo livello.

Il torrentismo è un'attività relativamente giovane, sviluppatasi nelle attuali forme a partire dalla fine degli anni '60 del secolo scorso in Francia e Spagna e dagli anni '80 anche in Italia per opera soprattutto degli speleologi.

Il CAI però per lungo tempo non si è mai occupato dell'attività se non all'interno della speleologia e come sua specializzazione. Ecco dunque spiegato perché i pochi soci della Ligure che praticavano torrentismo si impegnarono all'interno dell'Associazione Italiana Canyoning, diventandone istruttori, per poi cominciare a promuovere la formazione di un gruppo torrentistico all'interno della sezione.

Il gruppo GOA nacque nel 2004, riferimento così della gran parte dei torrentisti genovesi. L'attività del gruppo non si è mai fermata occupandosi di canyoning in modo completo: dai raduni tra cui quello internazionale organizzato in Val d'Ossola nel 2010, all'attrezzamento e manutenzione "Pro Canyon" di molte forre in provincia di Genova, alla pulizia di alcuni torrenti liguri e, infine, alle uscite offerte a ragazzi di varie comunità.

Dal 2014 la Scuola Nazionale di Speleologia del CAI ha finalmente istituito la figura di Istruttore di Torrentismo, autonoma dal titolo di Istruttore di Speleologia e nel 2017 abbiamo finalmente i primi Istruttori Nazionali di Torrentismo.

Nella pratica non cambierà nulla: corsi per iniziare e affinare le tecniche, più tutte le attività complementari. Soprattutto vogliamo continuare ad essere il punto di riferimento per tutti i soci della Ligure che intendano cimentarsi in forra... contattateci!

L'ORGANICO DEL GRUPPO

Istruttori Nazionali Torrentismo

Luca Dallari (CAI e AIC)
Mattia Pilato (CAI e AIC)
Roberto Schenone (CAI e AIC)
Silvia Carlarino (AIC)

Istruttori Sezionali Torrentismo

Enrico Sclavo
Luca Prato

Formatore Scuola Nazionale Forre

Nanni Pizzorni (CNSAS)

Segretario del gruppo

Alessandro Piazza
347 7582706



Nel 2017 svolgeremo due corsi di torrentismo, uno di primo e uno di secondo livello.

Corso di primo livello in tarda primavera

OBIETTIVO DEL CORSO

Conoscenza delle tecniche individuali e dell'ambiente forra allo scopo di affrontare un percorso torrentistico nell'ambito di un'escursione di gruppo

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

saper nuotare

età minima di 16 anni (necessaria autorizzazione dei genitori per i minorenni)

NUMERO PARTECIPANTI

Minimo: 6 Massimo: 9

CONTENUTI DEL CORSO

pratica

- sapersi muovere nell'ambito di una forra: arrampicata, disarrampicata, terreno scivoloso
- tecniche di progressione su corda in sicurezza, passaggio di frazionamenti e deviatori, utilizzo di mancorrenti, discesa su teleferica e manovre elementari di emergenza ed autosoccorso
- acqua viva: come muoversi, come nuotare, tuffi e toboga

teoria

- cultura di base torrentistica
- nozioni specifiche sui materiali da canyon.

PROGRAMMA DI MASSIMA

1 uscita in palestra per imparare le nozioni pratiche di base e 4 uscite in forra

Corso di secondo livello in estate

OBIETTIVO DEL CORSO

Il raggiungimento, da parte degli allievi, della piena autosufficienza nella discesa di una forra di media difficoltà, quando si è in un gruppo di omogenea capacità.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

saper nuotare e avere un curriculum di attività torrentistica
età minima di 18

Per un corretto svolgimento del corso, è richiesta una buona capacità di progressione su corda sia singola che doppia, tanto in discesa quanto in salita.

NUMERO PARTECIPANTI

Minimo: 4 Massimo: 8

CONTENUTI DEL CORSO

pratica

- nodi utilizzabili in forra
- tecniche di progressione su corda singola e doppia in sicurezza, comprese risalite su corda, passaggi del nodo e risoluzione veloce di situazioni d'emergenza (anche per soccorso)
- predisporre una calata con o senza assicurazione, su corda singola e doppia
- installare e utilizzare un sistema di discesa con corda sbloccabile
- predisporre e utilizzare un mancorrente, anche recuperabile
- predisporre e utilizzare un sistema di discesa guidata o deviata
- proteggere le corde dagli sfregamenti
- tecniche d'armo
- acqua viva, come muoversi, riconoscere i movimenti dell'acqua, tecnica del tuffo.

teoria

- nozioni di geologia, meteorologia, orientamento e cartografia
- organizzare un'uscita
- rischi legati all'ambiente. Saper gestire le situazioni d'emergenza

PROGRAMMA DI MASSIMA

Nell'ambito di dette giornate, saranno affrontati i seguenti temi:

Forra: per la verifica del livello tecnico degli allievi e l'utilizzo corretto delle tecniche di progressione individuale

Palestra: verifica dell'attrezzatura personale e tecnica di progressione individuale, tecniche d'armo e tecniche speciali d'emergenza

Uscita finale in forra di riepilogo degli argomenti trattati

NOTA BENE

I programmi dei corsi, il numero e gli argomenti delle lezioni teoriche e pratiche indicate sono da ritenersi di massima e potranno subire variazioni ad insindacabile giudizio dell'organizzazione per cause di forza maggiore.

Per qualsiasi maggiore informazione: canyoning@cailiguregenova.it, oppure: Alessandro Piazza (Segretario del Gruppo) tel. 347-7582706

SPELEOLOGIA



GRUPPO SPELEOLOGICO "E. A. MARTEL"



speleo@cailiguregenova.it

Il gruppo speleologico Edouard Alfred Martel, costituito nel 1986, svolge attività variegata: quella prettamente speleologica, legata alla frequentazione ed esplorazione di grotte, alla divulgazione ed alla formazione di nuovi speleologi e alla pubblicazione del materiale prodotto, ma anche torrentismo, speleoglaciologia e attività di montagna in genere.

Fa parte della Sezione Ligure dal 2011 e dal 2015 condivide gli spazi con la Sottosezione di Cornigliano, contribuendo con energia a divulgare l'amore e la tutela per la montagna.

Sin dagli albori il gruppo ha condotto esplorazioni in Italia e all'estero. Da alcuni anni il gruppo lavora nelle Alpi Apuane dove sta esplorando l'abisso Over 50, un -800 m scoperto tra le rocce sopra il pianoro di Campocatino.

Il gruppo inoltre svolge corsi omologati dalla Società Speleologica Italiana (SSI) ed attualmente costituisce la Scuola di Speleologia di Genova in collaborazione con lo Speleo Club Gianni Ribaldone di Sestri Ponente.

Nel 2016 è terminato il 20° corso di primo livello con un ottimo risultato soprattutto in termini di entusiasmo da parte neo speleologi, anche grazie al numeroso e qualificato parco istruttori.

Il gruppo collabora anche con il CNSAS a livello individuale e con la Delegazione Speleologica Ligure a livello associativo.

L'ORGANICO DEL GRUPPO

FRANCO BASTANTI	Direttore scuola SSI di Genova
GIANLUCA GAVOTTI	Coordinatore regionale scuole SSI
ISTRUTTORI DI TECNICA SSI	CNSAS - SOCCORSO SPELEO
Enrico Di Piazza	Enrico Di Piazza
Alessandra Leveratto	Gianluca Gavotti
Carlo Capuzzo	Erika Friburgo
Sergio Olcese	Manuela Esposito
	Giovanni Pizzorni
AIUTO ISTRUTTORI SSI	Francesco Vallarino
Erika Friburgo	
Manuela Esposito	CNSAS - SOCCORSO IN FORRA
Francesco Vallarino	Gianluca Gavotti
Claudio Pasquarelli	Giovanni Pizzorni
Juri Traverso	



Programma attività e proposte di uscite 2017

Da aprile a ottobre 2017 - Corso di speleoglaciologia "Dentro al ghiaccio"

- 5 lezioni teoriche per conoscere la speleologia glaciale;
- 1 uscita a Luglio per mappare i mulini;
- 5 giorni di campo ad Ottobre sul ghiacciaio del Gorner (Svizzera)

Requisiti:

- Progressione autonoma in ambiente ipogeo, con attrezzi speleo
- Capacità di adattamento (pernotto in tenda sul ghiacciaio)
- Conoscenza minima di progressione sul ghiacciaio
- Capacità di adattamento alla "vita da campo in alta quota"

A maggio 2017 - Stage speleologico per l'Alpinismo Giovanile CAI

- 1 giorno in palestra di roccia per conoscere attrezzatura e tecniche di progressione verticale;
- 1 uscita in grotta sub-orizzontale

In primavera 2017 - Anello della Mottera: percorso speleo-torrentistico ipogeo

Avvicinamento al Canyoning destinato a chi ha terminato nell'autunno 2016 il corso di I livello di speleologia.

Ponte dei Santi 2017 - Partecipazione al raduno speleologico Nazionale di Finale Ligure.

Altre attività in programma nell'anno

Grotta Over 50 in Alpi Apuane

- Risalite con la finalità di proseguire l'esplorazione in corso;
- Battute in esterno per la ricerca dell'ingresso alto;
- Riposizionamento del fondo della grotta Suspiglioni per tentare la giunzione delle due cavità

Ulteriori esplorazioni e lavori in grotta

- Battute in Apuane e Basso Piemonte per la ricerca di nuove grotte;
- Risalita per esplorazione alla grotta Scogli Neri;
- Proseguimento dell'esplorazione della grotta Buca Sottostrada;
- Proseguimento lavori di disostruzione in grotte della Carcaraia

Cultura speleologica

- Completamento del rilievo del Complesso delle Arene Candide presso Borgo Verezzi;
- Presentazione della giunzione delle grotte Colonna-Topolinia con pubblicazione del rilievo;
- Completamento ed edizione del Bollettino di gruppo



TOPOGRAFIA E ORIENTAMENTO



GRUPPO DI TOPOGRAFIA E ORIENTAMENTO



topografia@cailiguregenova.it

Molti sono i modi di frequentare la montagna e sempre più diffusi sono i sentieri segnati: con segnavia orizzontali e verticali o tramite tracce gps scaricate da internet. Ma è oltre il sentiero che comincia la vera montagna, dove si incontrano l'avventura e l'esplorazione personale. Non ci sono indicazioni, cartelli direzionali o altro. La carta topografica non suggerisce un itinerario fisso. Ci consente invece di leggere e comprendere un ambiente, un paesaggio, di entrare in sintonia con lo spazio che ci circonda.

Il gruppo di topografia e orientamento ha lo scopo di coltivare la passione per le carte topografiche e le conoscenze e abilità necessarie per trovare la strada in autonomia. La capacità di orientarsi è fondamentale per muoversi in montagna su terreno libero, in piena consapevolezza della propria posizione e della direzione più efficace per i nostri scopi.

Attività principale del gruppo è il corso di topografia e orientamento, la cui prima edizione risale al 2003; svolge inoltre attività di ricerca, divulgazione e didattica, con lezioni e conferenze anche in altre sezioni del Club alpino.

Nel 2014 il gruppo ha realizzato per conto della sezione il percorso fisso di orientamento sul Monte Antola, dedicato a Vladimir Pácl.

L'ORGANICO DEL GRUPPO

GIAN CARLO NARDI	ANAG-INV	Direttore
SILVIO MONTOBBIO	AE	Segretario
Franco Api	ANAG	
Gianni Carravieri	INSFE	
Paolo Ceccarelli	ANAG	
Pio Codebò	INSA	
Fulvia Negro	AAG	
Marco Micheli	AAG	
Diego Leofante	AAG	
Enrico Scala	ANAG-AE	
Fabio Storti	FISO	



Corso di topografia e orientamento

Il corso propone un percorso didattico specificamente dedicato all'orientamento in montagna e caratterizzato da un approccio pratico sul terreno con i metodi didattici del laboratorio. È articolato su due moduli, base e avanzato.

Il **modulo base** si svolge all'inizio della stagione estiva ed è dedicato ai fondamenti dell'orientamento e lettura della carta topografica. Cura in particolare l'osservazione ragionata del terreno in relazione ai punti cardinali, il proprio posizionamento con l'associazione tra carta e terreno ed il senso del luogo che si attraversa; introduce alla pianificazione della gita su sentiero e al linguaggio delle coordinate. Questo modulo non richiede conoscenze propedeutiche ed è aperto a tutti i soci.

Il **modulo avanzato**, in autunno, è riservato a chi ha già frequentato il modulo base. Dedicato alla gita oltre il sentiero, è propedeutico all'attività in ambiente innevato ed è sviluppato in collaborazione con il Servizio Valanghe del CAI. Questa parte del corso tratta del movimento anche in condizioni di scarsa visibilità e particolare cura è dedicata alla lettura delle forme del terreno, alla topografia invernale e alle tecniche della navigazione strumentale classica, integrate con le coordinate piane e con il GPS.

7° corso di topografia e orientamento (2017)

Giovedì 27 aprile alle 21 presentazione in sede del corso
la serata è libera e aperta a tutti gli interessati

Modulo Base	4 incontri in sede e 2 giornate sul terreno tra maggio e giugno
Modulo avanzato	4 incontri in sede e 2 giornate sul terreno tra novembre e dicembre
Iscrizioni	dal 1° marzo in sede fino a copertura dei posti disponibili 60 euro modulo base – 60 euro modulo avanzato 100 euro in caso di iscrizione simultanea ad ambo i moduli

Percorso fisso di orientamento "Vladimir Pácl" sul Monte Antola - 1597 m

Il percorso di orientamento è un'attività all'aria aperta accessibile a tutti: da soli, in famiglia con i bambini, con gruppi sociali, scolastici e sportivi.

Con una mappa dettagliata e una bussola scegliamo il circuito adatto e raggiungiamo in un ordine prefissato dei punti di controllo, detti lanterne, costituiti da paline in legno con targhetta bianca e rossa numerata.

Sono quattro i tracciati fissi a disposizione in un sito eccezionale

Blu, facile	per chi inizia e per le famiglie
Rosso, intermedio	un maggior impegno per chi vuole migliorare
Nero, lungo e difficile	per i più preparati
Verde, per i bambini	alla scoperta del bosco e delle sue meraviglie

Le mappe sono disponibili presso il rifugio Parco Antola, dove iniziano e terminano tutti i tracciati. È consigliato un buon equipaggiamento da montagna con calzature ben artigliate.

L'impianto è stato realizzato dal Gruppo topografia e orientamento nel 2014, in collaborazione con il Parco dell'Antola e la Delegazione Liguria della FISO. La Sezione Ligure ha dedicato il percorso a Vladimir Pácl, un rifugiato politico boemo che negli anni '70 introdusse in Italia la corsa di orientamento e favorì, poi, la diffusione dello sci escursionismo nel Club Alpino Italiano.



GITE SOCIALI



GRUPPO GITE SOCIALI



gite@cailiguregenova.it

Il Gruppo Gite Sociali propone ai soci un programma annuale di uscite collettive in montagna, di difficoltà compresa tra l'escursionismo turistico-culturale e l'alpinismo facile, ciascuna organizzata e condotta da due o più direttori. Una apposita commissione cura l'organizzazione generale e l'inserimento nel programma delle gite proposte, che diventano così uscite ufficiali del CAI.

Sono ammessi a partecipare i soci del Club alpino e di altre associazioni aderenti all'UIAA, in regola con il pagamento della quota sociale. Ai soci della Sezione Liguria e ai soci delle sue sottosezioni è riservata la priorità di iscrizione. I minori possono partecipare se accompagnati o muniti di autorizzazione tutoria.

La riunione organizzativa si svolge il giovedì precedente alla gita, alle ore 21 in sede; per le escursioni di più giorni potrebbe essere anticipata. La descrizione dell'itinerario, le informazioni logistiche, la quota massima e la durata presunta sono riportate sulla scheda informativa. Gli interessati debbono informarsi preventivamente sulle caratteristiche e sulle difficoltà della gita alla quale intendono partecipare e valutare personalmente se tali difficoltà sono compatibili con il proprio grado di allenamento e preparazione tecnica. Ai direttori è riservata l'ultima parola in merito all'iscrizione e a modifiche del programma in funzione delle condizioni e dei partecipanti.

Ogni partecipante è tenuto ad osservare le disposizioni impartite dai direttori e a tenere un comportamento collaborativo e consono ai valori e alla tradizione del Club.

COMPONENTI DELLA COMMISSIONE

LUCIANO TACCOLA	AE	Presidente
PIETRO NIEDDU	AE	Vice Presidente
LUIGI BERNARDI	ASE	Tesoriere
Marta Campomenosi		
Luigi Cella		
Stelvio Lanzone		
Mauro Piaggio		
Paolo Prunotto	AE	
Lodovico Vianello		
Massimo Demartini	ASC	

GENNAIO

- Domenica 15 Monte Tobbio 1092 m**
E/EAI disl. 700 m
Partenza: Voltaggio Referenti: Testino, Achelli
- Domenica 29 Ciaspolata da Ormea**
EAI disl. 650 m
Partenza: Quarzina Referenti: Piaggio, Orsi, Parodi

FEBBRAIO

- Domenica 5 Gita a sorpresa**
- Sab. 11/Dom. 12 Notturna in Antola 1597 m**
EAI disl. 210 m
Partenza: Casa del Romano Referenti: Orsi, Piaggio
- Domenica 19 Monte Porcile 1249 m**
EAI disl. 350 m
Partenza: passo della Biscia Referenti: Muzio, Nieddu
- Domenica 26 Monte La Nuda 1895 m**
EAI disl. 700 m
Partenza: passo del Cerreto Referenti: Achelli, Testino

MARZO

- Domenica 5 Ciaspolata**
EAI
Località da definire in base all'innnevamento Referenti: Nieddu, Prunotto
- Domenica 12 Monte Tibert 2647 m**
EAI disl. 900
Partenza: Castelmagno Referenti: Giacobbe, Orsi, Sorrenti
- Domenica 19 Monte Zenone 1053 m - Alpe Maissana 1094 m**
EE disl. 1100 m
Partenza: Bargone Referenti: Muzio, Nieddu
- Domenica 26 Sestri Levante - Punta Manara**
T/E disl. 400 m
Partenza: Sestri Levante Referenti: Turbi

APRILE

- Domenica 9 Monte Beigua 1287 m Santa Messa per i caduti in montagna**
E disl. 250 m
Partenza: Pian di Stella Referenti: Rolleri
- Domenica 9 Colle Caprile – Nervi**
E disl. 300 m
Partenza: Colle Caprile Referenti: Turbi
- Sabato 15 Intersezionale promontorio di Portofino**
E Referenti: Nieddu, Bernardi
- Domenica 16 Intersezionale Forti di Genova e Acquario**
E Referenti: Nieddu, Bernardi

- Lunedì 17** **Intersezionale escursione turistica di Genova**
T/E Referenti: Nieddu, Bernardi
- Sab. 22/Dom. 23 Punta Valfredda 3051 m**
EAI disl. 1050 m
Partenza: Rochemolles Referenti: Lanzone,
Sciaccaluga
- Sab. 22/Dom. 23 Rifugio parco Antola (rifugio cardioprotetto dotato di apparecchiatura D.A.E.). V corso di rianimazione e primo soccorso in montagna**
Per iscrizioni rivolgersi ai rifugisti.
- Domenica 23 Monte Sagro 1749 m**
E disl. 500 m
Partenza: Foce di Pianza Referenti: Nieddu, Bernardi
- Domenica 30 Cima di Fascia 2495 m**
E disl. 1200 m
Partenza: Limone Referenti: Testino, Achelli
- Domenica 30 Volastra – Riomaggiore**
T/E disl. 600 m
Partenza: Volastra Referenti: Callà, Nieddu,
Bruzzo, Bonalumi

MAGGIO

- Domenica 7 Groppo Rosso 1593 m, Monte Bue 1771 m, Maggiorasca 1799 m**
E disl. 750 m
Partenza: Rocca d'Aveto Referenti: Prunotto, Nieddu, Zunino
- Domenica 14 Intersezionale Monte Capenardo 654 m**
E disl. 700 m
Partenza: Sestri Levante Referenti: Nieddu, Bernardi
- Domenica 21 Cima Ciuaiera 2175 m**
E disl. 1200 m
Partenza: Ormea Referenti: Achelli, Giacobbe
- Domenica 28 Giornata dei Sentieri**
E Referenti: Scuola di Escursionismo



GIUGNO

- Domenica 4 Rocca dell'Abisso 2775 m**
EE disl. 1355
Partenza: Limonetto Referenti: Muzio, Prunotto
- Domenica 4 Monte Alpesis 983 m**
E disl. 500 m
Partenza: Creto Referenti: Turbi
- Domenica 11 Pizzo d'Ormea 2476 m**
EE disl. 1400 m
Partenza: Chionea Referenti: Bertola, Piaggio
- Domenica 11 Intersezionale LPV a cura CAI Canavese Valli di Lanzo**
Referenti: Casoni, Tondelli
- Dal 12 al 18 Trekking in Sardegna (Gennargentu, Gesturi, Barumini, ecc.)**
E Referenti: Zunino e guida locale
- Domenica 18 Monte Scaletta 2840 m**
EE disl. 900 m
Partenza: Colle della Maddalena Referenti: Falconieri, Orsi
- Sab. 24/Dom. 25 Punta d'Ondezana 3492 m**
F+ disl. 1500 m
Partenza: Rifugio Pontese Referenti: Lanzone, Sciacaluga
- Domenica 25 Lago Nero 2246 m**
E disl. 700 m
Partenza: Preit – Grange Selvest Referenti: Montobbio, Solari

LUGLIO

- Sabato 1/Domenica 2 Rocca Rossa 2996 m**
EE disl. 1600 m
Partenza: Rifugio Zanotti Referenti: Caforio, Piaggio
- Domenica 2 Vallenzone – Antola 1597 m – Bavastrelli**
E disl. 500 m
Partenza: Vallenzone Referenti: Turbi
- Domenica 9 Punta Basei 3338 m**
F disl. 1300 m
Partenza: colle del Nivolet Referenti: Achelli, Piaggio
- Dal 15 al 22 7 giorni in Trentino**
Referenti: Mazzarello, Nieddu
- Domenica 16 Testa del Ferro 2796 m**
EE disl. 1050 m
Partenza: Rifugio Talarico Referenti: Falconieri, Orsi
- Sab. 22/Dom. 23 Punta Penia – Marmolada 3384 m**
EEA/F+ Referenti: Lanzone, Sciacaluga
- Domenica 23 Rocca La Paur 2972 m**
EE/F+ disl. 1594
Partenza: Terme di Valdieri Referenti: Taccola Marongiu

- Dal 28 al 30** **Trekking trenino rosso Bernina**
Referenti: Bruzzo, Nieddu, Callà
- Domenica 30** **Festa del rifugio Zanotti 2200 m Danze e canti occitani**
E disl. 750 m
Partenza: Pian della Regina (Pietraporzio) Referenti: Caforio, Ceccarelli

AGOSTO

- Dal 4 al 6** **Giro del Monviso**
EE disl. 1250 m
Partenza: Pian del Re
Referenti: Nieddu, Bruzzo

SETTEMBRE

- Dal 1al 3** **Monviso 3841 m**
F/PD disl. 600 m/1300 m
Partenza: Pian del Re
Referenti: Caforio, Piaggio
- Domenica 3** **Monte Marzo 2756 m**
EE disl. 1205
Partenza: Pianprato
Referenti: Taccola, Billero
- Dal 8 al 10** **Monte Paterno 2746 m – Torre Toblin 2617 m**
EEA/PD disl. 660 m/430 m
Partenza: rifugi Auronzo e Locatelli
Referenti: Lanzone, Sciaccaluga
- Domenica 10** **Orrido di Chianocco e di Foresto**
EEA disl. 400 m
Partenza: val Susa
Referenti: Nieddu, Prunotto
- Domenica 10** **Becca di Viou 2856 m**
E disl. 1385 m
Partenza: Blavy
Referenti: Orsi, Falconieri, Bruzzo
- Domenica 17** **Gran Tournalin 3370 m**
EE disl. 1370 m
Partenza: Cheneil
Referenti: Mazzarello, Nieddu
- Domenica 17** **Cima Ciantiplagna 2849 m**
EE disl. 1370 m
Partenza: Usseaux
Referenti: Achelli, Giacobbe, Sorrenti
- Domenica 24** **Val Gargassa 846 m**
E disl. 600 m
Partenza: Rossiglione
Referenti: Turbi

OTTOBRE

- Domenica 1 Pelvo d'Elva 3064 m**
EE disl. 1400 m
Partenza: vallone di Bellino
Referenti: Achelli, Orsi
- Domenica 8 Cammina CAI 2017 – Percorsi storici**
Referenti: Nardi, Ceccarelli
- Domenica 8 Ferrata del Bec Valletta 1902 m**
EEA disl. 380 m
Partenza: Limone Piemonte
Referenti: Prunotto, Nieddu
- Domenica 15 Monte Bellino 2942 m**
E disl. 1050 m
Partenza: S. Anna di Bellino
Referenti: Giacobbe, Campomenosi, Cella
- Domenica 15 Anello passo dei Ghiffi (M. Aiona m 1701)**
E disl. 720 m
Partenza: Passo dei Ghiffi
Referenti: Montobbio, Solari
- Domenica 22 Monte Altissimo 1589 m**
E disl. 700 m
Partenza: Le Gobbie
Referenti: Nieddu, Bernardi
- Domenica 29 Monte Grammondo 1378 m**
EE disl. 1140 m
Partenza: Olivetta
Referenti: Testino

NOVEMBRE

- Domenica 5 Monte Acuto 1756 m**
E/EE disl. 700 m
Partenza: passo Lagastrello
Referenti: Achelli, Falconieri
- Domenica 12 Anello Candelozzo 1036 m e M. Bano 1035 m**
E disl. 700 m
Partenza: Capenardo
Referenti: Giacobbe, Campomenosi, Cella
- Domenica 19 Castagnata**
Referenti: Gruppo Gite Sociali
- Domenica 26 Alture del Genovesato**
T disl. 500 m
Partenza: Righi
Referenti: Bruzzo, Nieddu, Bonalumi, Callà

DICEMBRE

- Domenica 3 Sentiero Natura "Anello dei 5 borghi"**
T/E disl. 350 m
Partenza: Borgo Verezzi
Referenti: Bertola, Achelli
- Domenica 10 Rocca dei Corvi 793 m**
EE disl. 480 m
Partenza: Cunio
Referenti: Cini, Ponassi

SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T = **Turistico** - Itinerario su stradine, mulattiere e sentieri ben tracciati.

E = **Escursionistico** - Itinerario su sentieri o tracce di sentiero ben visibili, normalmente con segnalazioni. Può avere tratti ripidi; i tratti esposti sono di norma o protetti o attrezzati. Può prevedere facili passaggi in roccia, non esposti e che comunque non richiedono conoscenze alpinistiche specifiche.

EE = **Escursionisti Esperti** - Itinerario non sempre segnalato e che richiede capacità di muoversi su terreni particolari, quali tratti su terreno impervio o infido, tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche, tratti esposti ecc.

EEA = **Escursionisti Esperti con Attrezzatura** - Percorso su via ferrata che richiede l'utilizzo dei dispositivi di autoassicurazione e di protezione.

EAI = **Escursionisti in Ambiente Innevato** - Itinerario in ambiente innevato ma comunque su terreno con pendenze minime, percorsi evidenti e senza tratti esposti.

Nota – Gli itinerari su terreni rocciosi e su misto, su ghiacciaio e su pendii innevati di media pendenza, o che richiedono in generale tecniche di cordata, ricadono in ambito alpinistico (difficoltà F, PD ecc.) o scialpinistico (difficoltà MS, BS ecc.)



SENIORES



GRUPPO SENIORES



seniores@cailiguregenova.it

Da alcuni anni, alle opportunità offerte ai Soci della Sezione Ligure col già ricco programma di gite sociali, si aggiungono quelle del Gruppo Seniores, dedicate ai Soci non più giovani che desiderino svolgere un'attività escursionistica organizzata, d'impegno moderato ed in compagnia.

Chi è interessato può trovare notizie sul Gruppo e sulle gite fin qui realizzate, consultando il sito Internet della Sezione alla voce Seniores.

Il Regolamento del Gruppo, scaricabile dal medesimo sito, prevede che le escursioni si svolgano indicativamente su percorsi sino alla "quota massima di 2000 m, con dislivelli in salita inferiori ai 600/700 m e con tempi di percorrenza di 6/7 ore al massimo".

Le escursioni si svolgono il Giovedì e gli aspetti logistici vengono illustrati, in apposita riunione, da un membro del Gruppo che funge da "coordinatore logistico" e cura solo gli aspetti organizzativi-logistici, non essendo previsto, durante l'escursione, l'affidamento dei singoli ad un direttore di gita.

I singoli hanno la responsabilità - dopo aver valutato la propria preparazione tecnica e fisica e le eventuali limitazioni consigliate dal proprio medico, nonché la propria dotazione di abbigliamento e attrezzature idonei al percorso - di decidere liberamente se partecipare o no all'escursione.

La riunione si tiene in Sede, di norma il Martedì precedente l'escursione, dalle 17:30 alle 18:30.

Comunque il programma dettagliato dell'escursione appare sul sito internet ed è conoscibile anche telefonando al Coordinatore gite del Gruppo, Mario Andreani, 349-6372887, o direttamente alla segreteria della Sezione.

È anche possibile ricevere regolarmente il programma di ogni escursione al proprio indirizzo di posta elettronica comunicandolo con e-mail al Segretario Marcello Faita, seniores@cailiguregenova.it

L'ORGANICO DEL GRUPPO

LUDOVICO VIANELLO

Presidente

MARCELLO FAITA

Segretario

MARIO ANDREANI

Coordinatore gite

Andrea Messina

Elio Cattini

Ginfranco Migliorero



GENNAIO

12	Finalborgo Perti Bric del Frate	E	388-4,00	Cesarini - Messina
19	Gita con ciaspole su Alpi Liguri	E	1800- 5,00	Mariotto - Andreani
26	Levanto Punta Mesco Monterosso	E	250- 4,00	Mariotto - Zecchini

FEBBRAIO

2	Casa Forestale – M.Penna (con ciaspole)	E	1735-4,00	Dallari - Mariotto
9	Spotorno Noli Arma delle Manie Finale M.	E	285-5,00	Terenzoni - Stoehr
16	Anello di Volastra	E	334-4,00	Canessa - Andreani
23	Sentiero dei Castellani e Castello della Pietra	E	598-4,00	Bisio - Faita

MARZO

2	Anello Lago delle Lame con ciaspole	E	1350-5,00	Migliorero - Zecchini
9	Monte Acuto (Val Varatello)	E	747-4,00	Messina - Faita
16	Monte Sciguello da Sciarborasca	E	1103-5,00	Mariotto - Aquila
23	Monte Porcile dal Passo della Biscia	E	1249-4,30	Stoehr - Faita
30	Monte Nero (Valle Arroscia)	E	981-4,30	Faita - Andreani

APRILE

6	Monte Tobbio da Ponte Nespolo	E	1092-4,30	Aquila - Messina
13	Monte Antola dal Passo dell'Incisa	E	1597-4,30	Sessarego - Bisio
20	Anello Monte Carmo di Loano	E	1388-5,30	Terenzoni - Bonavera
27	Vara Inf. Bric Damè Cima del Pozzo	E	1247-4.30	Aquila - Dallari

MAGGIO

4	Monte Caucaso dal Passo della Scogliana	E	1245-4,00	Mariotto - Migliorero
11	Valico Eremiti Passo Dagliola Monte Figne	E	1172-4,00	Andreani - Mariotto
18	Fontanarossa Prati della Cavalla	E	1218-4,30	Terenzoni - Aquila
25	Monte Guardiabella (Valle Impero)	E	1218-4,00	Faita - Stoehr

GIUGNO

1	Monte Alfeo dal Passo della Maddalena	E	1651-5,30	Stoehr - Bisio
8	Colla di Casotto Monte Mussiglione	E	1942- 4,30	Andreani - Mariotto
15	Vegni Sella Est del Monte Antola	E	1597-5,00	Faita - Bisio
22	Valle Tribolata da Rocca d'Aveto	E	1599-5,00	Aquila - Andreani
29	Riserva delle Agoraie con guida	E	1200-4.00	Turbi - Dellacasagrande

LUGLIO

6	Rif. Don Barbera M.Bertrand (due giorni)	E	2482-7,30	Stoehr - Faita
13	Traversata Rifugio Mondovì Rifugio Garelli	E	1998- 5,00	Andreani - Mariotto

SETTEMBRE

14	Rifugio Zanotti da Pontebernardo	E	2223-6,00	Bisio - Stoehr
21	Monte Legnà da Daglio Val Borbera	E	1562- 5,00	Faita - Migliorero
28	Rif Vecchia Dogana M. Carevolo M.Crociglia	E	1552-5,30	Terenzoni - Aquila

OTTOBRE

5	Casella Montemaggio	E	980-4,00	Aquila - Dallari
12	Monte Cosfrone Val Borbera	E	1659-4,00	Faita - Bonavera
19	Monte Reale da Minceto	E	900-4,00	Bisio - Messina
26	Castellerno o Peso Grande - Valle Arroscia	E	1092-4,00	Andreani - Terenzoni

NOVEMBRE

9	Monte Tardia di Ponente	E	928-5,00	Faita - Messina
16	Passo dei Giovi Crocetta d'Orero	E	680-4,00	Migliorero - Andreani
23	Traversata Ruta Olmi Nozarego	E	614-4,30	Terenzoni - Bonavera
30	Zuccarello Castelvecchio di R. Barbena	E	527-4,00	Stoehr - Cesarini

DICEMBRE

7	Deiva Marina Bonassola	E	289-5,30	Canessa - Aquila
14	Crociera di Pino Baracche Sant. Garbo	E	630-4,30	Terenzoni - Faita

Le indicazioni numeriche si riferiscono alla quota massima e alle ore di percorso previste.

Tutte le gite del gruppo Seniores si svolgono il giovedì.
Il gruppo si riunisce in sede il martedì dalle 17:30 alle 18:30

CICLO ESCURSIONISMO



GRUPPO MOUNTAIN BIKE



mtb@cailiguregenova.it

Noi del Club Alpino Italiano consideriamo la mountain-bike nel senso letterale del termine: "bici da montagna", cioè uno strumento per fare escursionismo.

Era proprio necessario che il CAI sposasse la bicicletta?

La maggior parte di chi organizza attività in mtb si rivolge ad un pubblico di sportivi e di agonisti, invoglia alla velocità, a sfruttare la pendici naturali come terreno di divertimento fine a se stesso. Un impiego riduttivo del mezzo, che genera conflitti tra i vari frequentatori e non solo. Muoversi nell'ambiente come se fosse un campo di gara è sempre sbagliato. Purtroppo, vediamo con preoccupazione sorgere atteggiamenti che non vorremmo portassero ad adottare norme restrittive anche nei confronti delle biciclette: vi sono già minacciosi segnali e spiacevoli precedenti.

Ecco allora la necessità di offrire un'alternativa, l'esigenza di proporre un modo diverso di utilizzare la mtb. Con il medesimo spirito che anima ogni attività CAI, con la cultura e l'esperienza più che secolare del nostro sodalizio, semplicemente utilizzando la mountain bike come strumento per andare in montagna, frequentarla e conoscerla, nel pieno rispetto dei luoghi, dell'ambiente e degli altri fruitori, di chi in montagna ci vive e di chi la frequenta per diletto. Questo per noi significa fare "cicloescursionismo in mountain-bike".

Perché mountain bike non è solo agonismo o velocità, non è solo discesa a rotta di collo, downhill o free-ride. Noi del CAI vogliamo dar voce a chi pratica la mountain-bike con spirito escursionistico, con genuina passione per la natura. Vogliamo dar voce a chi è abituato a muoversi in silenzio, a chi ama la sana fatica, a chi non considera l'ambiente montano come un luna-park. Vogliamo difendere la montagna da chi la usa male e da chi la vuole vietare.

Ecco chi siamo: la voce di chi ama la montagna e la rispetta, anche in sella ad una bicicletta.

Il gruppo è attivo dal 2008 in sezione, a stretto contatto con l'escursionismo e lo sci escursionismo.

REFERENTE Massimo Demartini



- 4 Maggio** Serata a tema: inaugurazione dell' 11° anno di ciclo escursionismo con presentazione in sede del programma 2017 (con proiezione diapositive) - ore 21.00 in sede
- 7 Maggio** 1ª uscita didattica (cartografia e orientamento)
Ciclabile dell' Ardesia: Chiavari – Val Fontanabuona
- 11 Maggio** Lezione teorica in sede: meccanica mtb, abbigliamento, tipi di mtb
- 13 Maggio** Escursione intersezionale sulle alture del genovesato - percorso ad anello Pontedecimo - Bocchetta - Fraconalto - Borgo Fornari - Pontedecimo
- 18 Maggio** Lezione teorica in sede: itinerari di mtb in Liguria, codice della strada
- 20 Maggio** 2ª uscita didattica (codice strada, scala delle difficoltà ciclo, tecnica di guida). Percorso mtb del levante a Pieve Ligure
- 28 Maggio** Sentieristica 3ª uscita didattica e giornata nazionale manutenzione dei sentieri. Manutenzione sentiero per mtb che faremo durante l'escursione al Righi - Genova
- 3 Giugno** 4ª uscita didattica (esplorativa con tecniche di orientamento). Costa Jaume - Arquata Scrivia
- 14 Ottobre** Escursione intersezionale e 5ª uscita didattica: ciclo escursione con sosta in rifugio Parco dell'Adelasia "Cinghial Tracks"
- 27 e 28 Ottobre** Escursione plurigiornaliera di due giorni sulla ciclovia Francigena. Due tappe della ciclovia Francigena - con pernottamento in ostello da Pavia a Piacenza

ACRONIMI

Titolati CAI

IA	Istruttore alpinismo
INA	Istruttore nazionale alpinismo
IAL	Istruttore arrampicata libera
INAL	Istruttore nazionale arrampicata libera
ISA	Istruttore scialpinismo
INSA	Istruttore nazionale scialpinismo
ISFE	Istruttore sci fondo escursionismo
INSFE	Istruttore sci fondo escursionismo
INV	Istruttore neve e valanghe
INT	Istruttore nazionale torrentismo
IT	Istruttore torrentismo
AAG	Accompagnatore alpinismo giovanile
ANAG	Accompagnatore nazionale alpinismo giovanile
AE	Accompagnatore escursionismo
ANE	Accompagnatore nazionale escursionismo
ACE	Accompagnatore ciclo escursionismo
ONNC	Operatore nazionale naturalistico culturale
ONC	Operatore naturalistico culturale
ONTAM	Operatore nazionale tutela ambiente montano
ORTAM	Operatore tutela ambiente montano
GA	Guida alpina

Qualificati sezionali CAI

SEZ	Sezionale
IS	Istruttore sezionale
IST	Istruttore sezionale torrentismo
ASAG	Accompagnatore sezionale di Alpinismo giovanile
ASE	Accompagnatore sezionale di Escursionismo
OSTAM	Operatore sezionale tutela ambiente montano

Altri acronimi

EEA	Escursionisti esperti con attrezzatura di autoassicurazione
EAI	Escursionismo ambiente innevato
AGAI	Associazione guide alpine italiane
CNSAS	Corpo nazionale soccorso alpino e speleologico
CAAI	Club alpino accademico italiano
AIC	Associazione italiana Canyoning
SSI	Società speleologica italiana
FISO	Federazione italiana sport orientamento



SCI CLUB





SCI CLUB GENOVA



sciclub@cailiguregenova.it

Lo Sky Club Genova è il terzo sci club fondato in Italia, nel 1903, dopo quelli di Torino e di Milano.

Scopo dello Sci Club Genova è quello di favorire l'attività sciistica in genere, agonistica, promozionale e turistica: Conseguentemente favorisce la partecipazione dei soci alle attività, promuove e supporta il settore giovanile, agevolare ed informa i soci, organizza eventi sportivi e promuove le attività correlate (ski roll, settimane bianche, gare.)

L'attività dello SCG si svolge prevalentemente nel periodo compreso tra dicembre e marzo. Attività collaterali e di allenamento a secco possono essere svolti anche negli altri mesi.

Dagli anni '90 l'attività principale è incardinata sullo sci nordico con nutrita partecipazione alle maratone di gran fondo italiane ed europee sia in tecnica libera che in tecnica classica (Marcialonga - Gran Paradiso - Val Casies - Pustertaler - Lienz - Sgambeda - Transjurassienne - Engadina - Vasaloppet - Bessans - Marcia Bianca - Monterosalaut - Mille Grobber - Lavazeloppet ed altre).

Lo Sci Club Genova è parte integrante, dalla fondazione, della Sezione Ligure. Tutti gli aderenti debbono conseguentemente essere soci del Club Alpino Italiano.

L'ORGANICO DEL GRUPPO

GIANNI CARRAVIERI	Presidente
ROSSI GIOVANNI	Vicepresidente
MASSIMO SPIRITO	Direttore Tecnico
Paolo Sala	Revisore
Rita Martini	Segretario
Carlo Proietti	
Luca Proietti	
Enrico Piemontese	
Stefano Carravieri	

METEO



GRUPPO METEO



meteo@cailiguregenova.it

Gli amici che aderiscono al “Gruppo Meteo” hanno iniziato a frequentarsi quasi 20 anni fa, quando la sede del CAI Ligure era ancora in Piazza Palermo. Per noi, uniti da interesse e passione per la meteorologia – e anche soci dell’allora Società Meteorologica Subalpina, ora Società Meteorologica Italiana – è stato sufficiente un breve primo contatto telefonico per dare avvio a quella che è oggi la nostra attività. Nel corso degli anni il Gruppo Meteo ha curato ricerca, pubblicazioni, divulgazione e didattica, anche con lezioni e conferenze in varie sezioni del Club alpino.

Gli incontri del gruppo meteo sono aperti alla libera partecipazione degli appassionati. Ci troviamo in sede tutti i mercoledì dalle 17.30 alle 19.00, tranne qualche eccezione, per parlare, approfondire e dibattere i temi meteorologici nel senso più lato. Durante questi incontri i soci che transitano in sede facilmente si fermano a chiedere informazioni, esporre punti di vista, o anche per una semplice battuta mai lasciata senza risposta.

Dal 2001 pubblichiamo trimestralmente la “Rivista Ligure di Meteorologia” (<http://www.nimbus.it/liguria>), periodico online giunto ormai al 60° numero, dove affrontiamo vari aspetti della meteorologia e climatologia, non solo genovese, con cronache, studi e testi divulgativi. La rivista ha avvicinato nel tempo numerosi giovani appassionati, e non solo giovani, che collaborano con la redazione o nella ricerca.

Attualmente siamo impegnati nella raccolta sistematica e nell’analisi dei dati storici dell’Osservatorio Meteorologico Universitario di Genova, dal 1833 ad oggi: una serie lunghissima e continua. La ricerca, in collaborazione con l’Università di Genova e la Società Meteorologica Italiana, vedrà i frutti in un non lontano futuro.

L’ORGANICO DEL GRUPPO

ROBERTO PEDEMONTE Coordinatore
Gian Carlo Nardi
Massimo Riso
Diego Rosa

FORTIFICAZIONI



GRUPPO SMF STORIA MONTAGNE FORTIFICAZIONI



smf@cailiguregenova.it

Quante volte durante le nostre salite ci siamo imbattuti nelle vestigia di vecchie fortificazioni posizionate in luoghi a prima vista inaccessibili, nascosti ad una osservazione superficiale!

Spesso, invece, ardite mulattiere, strade o percorsi attrezzati ci accompagnano a visitare gallerie, trincee e batterie che per decenni hanno fatto la guardia ai confini del nostro Paese. Attraversare, osservare e studiare queste opere fatte dall'ingegno dell'uomo può essere anche un'attività interessante, se non ci fermiamo alla pura e semplice visita, ma cerchiamo di capire la loro evoluzione, il modo di vivere e purtroppo anche di soffrire degli uomini che le occupavano per i vari eventi bellici che si sono svolti sulle cime delle nostre montagne.

Tutto l'arco alpino è carico di storia: dalle opere in caverna sulle crede dolomitiche ai forti degli altipiani, alle fortificazioni del Vallo Alpino occidentale e a quelle della linea Gotica sulle Alpi Apuane e ai più cari Forti di Genova.

All'interno della sezione Ligure del CAI esiste dal 2006 un gruppo che si occupa delle fortificazioni in montagna con un approccio storico - scientifico, cercando di valorizzare e capire l'evoluzione di certe strutture e fare opera di divulgazione per una cultura alpina all'interno del nostro sodalizio. Un gruppo di amici appassionati che organizza campi di ricerca ed esplorazione di vari siti storici più o meno conosciuti, e diverse iniziative di stampo escursionistico per i soci della sezione.

Ma chi è l'appassionato di fortificazioni?

Il gruppo è aperto a tutti i tuttofare della montagna. Un po' alpinisti con la tendenza ad infilarsi sotto terra, appassionati di cartografia e orientamento in montagna, e chiaramente topi di biblioteca amanti delle ricostruzioni storiche, ma sempre con l'obiettivo di scoprire il passato delle nostre montagne.

REFERENTE Riccardo D'Epifanio

AMBIENTE



GRUPPO TAM TUTELA AMBIENTE MONTANO



tam@cailiguregenova.it

La Commissione per la Tutela dell'Ambiente Montano è impegnata dal 1984 per sviluppare una cultura consapevole e rispettosa delle montagne.

La Liguria è caratterizzata da un territorio montano molto particolare e con una grande varietà di ambienti, spesso di modesta estensione e strettamente legati a specifiche situazioni microclimatiche e geomorfologiche. Da noi convergono ben tre regioni biogeografiche (alpina, continentale e mediterranea) e sono presenti 420 specie endemiche, di cui 88 sono endemismi di tipo puntiforme, ossia presenti in un'area inferiore a due kmq. Le specie prioritarie segnalate in Liguria sono tre: la *Campanula sabatia*, una pianta endemica del ponente ligure; la *Euplagia quadripunctaria*, farfalla presente in larga parte della regione; il *Canis lupus*, o lupo, che è recentemente ricomparso nell'entroterra.

Anche per questi motivi è pienamente giustificata la presenza di una Commissione TAM a livello regionale che si occupa di valorizzare e tutelare i paesaggi del nostro bellissimo territorio sulla base del Bidecalogo, il documento ambientale del Club Alpino Italiano.

Nella Sezione Ligure un cospicuo numero di titolati TAM opera per promuovere e diffondere la conoscenza dei problemi e dei valori dell'ambiente e della necessità della sua tutela. Il percorso formativo porta ad approfondire un modello di gestione ambientale sostenibile e compatibile e ad operare azioni di informazione e di sensibilizzazione in materia di educazione alla sostenibilità e di salvaguardia dell'ambiente naturale e culturale montano.

L'ORGANICO DEL GRUPPO

OPERATORI NAZIONALI TAM

Maria Pia Turbi
Valentina Vercelli

OPERATORI REGIONALI TAM

Marina Abisso Ferrazin
Chiara Baccharini
Fabiano Belfiore
Marco Bragheri
Antonio Ferrazin
Elena Kaiser

OPERATORI SEZIONALI TAM

Bruno Tondelli

RIFUGI





COMMISSIONE RIFUGI

rifugi@cailiguregenova.it

La gestione e la manutenzione di ben 8 rifugi e 3 bivacchi, la maggior parte situati in Piemonte, ha fatto comprendere, già molti anni fa, la necessità di costituire, nell'ambito della sezione Ligure, un'apposita commissione la cui attività fosse rivolta solo ai rifugi.

La Commissione Rifugi è caratteristica di alcune delle sezioni CAI che possiedono od hanno in gestione un cospicuo numero di rifugi, mentre nelle altre esistono solo gli ispettori rifugi sezionali che riferiscono direttamente al Presidente sezionale.

L'attuale Commissione Rifugi della nostra Sezione è guidata da Angelo Testa, in carica come responsabile della commissione dal maggio del 2001 (con ratifica del Consiglio Direttivo sezionale) ed è composta in totale da 12 soci di cui, oltre a Testa, 8 ispettori sezionali e 3 esperti che collaborano in virtù della loro competenza tecnica professionale.

La Sottosezione di Arenzano si cura con dedizione del rifugio Argentea e della manutenzione di alcuni ripari all'interno del Parco Naturale Regionale del Beigua.

COMMISSIONE

ANGELO TESTA

Sergio Abbondanza

Fulvio Audino

Stefano Belfiore

Gianni Bozzo

Gianfranco Caforio

Silvio Montobbio

Sabina Stella

Bruno Tondelli

Mauro Verdoia

Andrea Messina

Paolo Monte

Presidente

Ispettore rifugio GENOVA

Ispettore rifugi TALARICO e ZANOTTI

Referente Consiglio Direttivo per i rifugi

Responsabile bivacchi

Custode rifugi TALARICO e ZANOTTI

Ispettore rifugio PAGARÌ

Ispettore rifugio BOZANO

Ispettore rifugio ANTOLA

Ispettore rifugio QUESTA

Rifugio Bozano 2450 m

Vallone dell'Argentera
Valdieri (CN), Alpi Marittime
Gestore: Marco Quaglia 0171 97351
rifugio_bozano@cailiguregenova.it
Servizio ristorazione e 24 posti letto.
Accesso: ore 2,30 dal Gias delle Mosche
(1591)



Rifugio Zanotti 2200 m

Alto vallone del Piz
Pietraporzio (CN), Alpi Marittime
Custode: Gianfranco Caforio 328 4223187
Dep. Chiavi: 0171 96664
rifugio_zanotti@cailiguregenova.it
20 posti letto, senza ristorazione.
Accesso: ore 2,30 dal Pian della Regina
(1439)

Rifugio Parco Antola 1460 m

Pendici Monte Antola
Propata (GE), Appennino Ligure
Gestore: Federico Cipretti 339 4874872
rifugio_parcoantola@cailiguregenova.it
Servizio ristorazione e 36 posti letto
Accesso: ore 1,45 da Bavastrelli (960)



Rifugio E. Questa 2388 m

Lago delle Portette
Valdieri (CN), Alpi Marittime
Gestore: Flavio Poggio
0171 97338
rifugio_questa@cailiguregenova.it
Servizio ristorazione e 17 posti letto.
Accesso: ore 3,30 dalle Terme di Valdieri
(1368)

Rifugio Pagari 2650 m

Vallone della Maledia
Entraque (CN), Alpi Marittime
Gestore: Andrea Pittavino (Aladar)
0171 9783398
rifugio_pagari@cailiguregenova.it
Servizio ristorazione e 24 posti letto.
Accesso: ore 4,45 da S. Giacomo di
Entraque (1225)



Rifugio Argentea 1088 m

Pian di Lerca
Arenzano (GE), Appennino Ligure
Gestore: CAI Ligure, Sottosezione di
Arenzano 347 7115341
rifugio_argentea@cailiguregenova.it
15 posti letto, senza ristorazione.
Accesso: ore 0,45 dal passo del Faiallo
(1044)



Rifugio Talarico 1750 m

Valle di Pontebernardo
Pietraporzio (CN), Alpi Marittime
Custode: Gianfranco Caforio 328 4223187
Dep. Chiavi: 0171 96664
rifugio_talarico@cailiguregenova.it
15 posti letto, senza ristorazione.
Accesso: in auto

Rifugio Genova 2015 m

Lago del Brocan
Entraque (CN), Alpi Marittime
Gestore: Dario Giorsetti 0171 978138
rifugio_genova@cailiguregenova.it
Servizio ristorazione e 50 posti letto.
Accesso: ore 1,45 dal Lago della Rovina
(1535)



Bivacco Franco, Giorgio, Lorenzo al Baus 2568 m

Altopiano del Baus, Entraque
(CN), Alpi Marittime.
9 posti letto, incustodito,
sempre aperto.
Accesso: ore 2,30 dal
rifugio Genova



Bivacco M. Costi e M. Falchero 2275 m

Vallone delle Miniere,
Valdieri (CN), Alpi Marittime
9 posti letto, incustodito,
sempre aperto.
Accesso: ore 4,00 dai Tetti
Gaina (1075)



Bivacco J. Guiglia 2437 m

Laghi di Fremamorta,
Valdieri (CN), Alpi Marittime
9 posti letto, incustodito,
sempre aperto.
Accesso: ore 2,30 dal Gias
delle Mosche (1591)



SENTIERI



GRUPPO SENTIERI



sentieri@cailiguregenova.it

È difficile pensare alle montagne senza i sentieri.

Frutto del lavoro dei montanari e dei contadini per secoli e secoli, una vastissima rete di tracce, sentieri, mulattiere e stradicciole avvolge le montagne. L'alpinista e l'escursionista hanno trovato nei sentieri il mezzo pratico per soddisfare le proprie passioni; mentre il Club alpino, per favorire il dettato statutario di far conoscere le montagne, ha mappato e segnalato i sentieri di maggior interesse per il turismo alpino e appenninico. Ora l'opera dei montanari è ridotta al lumicino e occorre provvedere in altro modo alla manutenzione dei sentieri, opera immane per la vastità della rete.

Il gruppo sezione sentieri, di recente riorganizzazione, concorre ad un ampio progetto coordinato dal Club alpino regionale e finalizzato a: monitorare lo stato dei sentieri; operare per la manutenzione, la pulizia e il segnalamento; collaborare al catasto sentieri e alla relativa cartografia; promuovere itinerari di pregio, in particolare a carattere storico e paesaggistico.

Il patrimonio dei sentieri è di notevolissimo valore culturale e anche turistico. Molte le cose da fare e ogni collaborazione dei soci è preziosa. Stiamo programmando le attività per il 2017, vi aspettiamo!

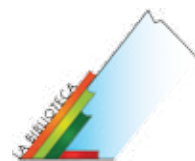
L'ORGANICO DEL GRUPPO

GIAN CARLO NARDI Coordinatore
RITA MARTINI Coordinatore Manutenzione
Giorgio Aquila
Stefano Belfiore
Arnaldo Briola
Benedetto Caviglia
Alberto Dallari
Mauro Granara
Matteo Graziani
Diego Manca
Giancarlo Michelini
Marco Stringa
Sergio Usai
Rodolfo Zecchini

BIBLIOTECA



COMMISSIONE BIBLIOTECA



biblioteca@cailiguregenova.it

Scrive Bartolomeo Figari nella sua Storia della Sezione Ligure: “la nuova sezione teneva la sua prima Adunanza Generale il 2 Gennaio 1880 in una delle sale del ridotto del Teatro Carlo Felice ...(omissis). La sede della Sezione veniva fissata in via Giustiniani n. 18, piano primo. Si provvedeva subito ad arredare la nuova sede corredandola di una piccola biblioteca alpina con carte topografiche ed opere attinenti all'alpinismo”.

Da allora la biblioteca, seppure alternando periodi più o meno fortunati, ha sempre seguito la vita della Sezione e rappresenta oggi una realtà importante nell'ambito delle biblioteche alpine con oltre 5000 volumi, molti dei quali di significativa importanza storica.

Negli ultimi anni il Consiglio Direttivo ha messo a bilancio un capitolo annuale di spesa per l'aggiornamento della biblioteca e da oltre un anno è iniziata l'informatizzazione completa del Catalogo nell'ambito del progetto nazionale **BiblioCai**. È un impegnativo lavoro di catalogazione informatica nell'ambito di un progetto nazionale che consentirà di inserire tutti i nostri volumi e le nostre carte nel catalogo collettivo delle risorse documentarie del Club Alpino Italiano, collegato al sistema bibliografico nazionale e internazionale.

Giovedì 20 aprile festeggeremo la Biblioteca con un incontro in sede, in occasione della giornata mondiale del libro.

REFERENTE Pio Codebò

RIVISTA



RIVISTA DELLA SEZIONE LIGURE NOTIZIARIO QUOTA ZERO

redazione@cailiguregenova.it

La missione della redazione è semplice negli intenti e complessa nella realizzazione: scrivere di montagna a 360°, cercando di interessare gli appassionati delle diverse attività, età e competenze. Parliamo quindi di tutto, diversificando discipline, luoghi e argomenti. Sulla rivista troverete racconti di spedizioni extraeuropee e di escursioni sui nostri Appennini, leggerete di alpinismo e non solo (mountain bike, sci in tutte le sue forme, speleologia, torrentismo, arrampicata, ecc), sarete informati delle attività istituzionali e di quelle prettamente culturali, il tutto cercando di stare al passo con il presente, senza perdere di vista il racconto del passato.

Nell'era dei social ha senso 'ostinarsi' a pubblicare 'su carta'? noi pensiamo di sì.

Oltre al piacere di fornire ai soci una rivista da sfogliare, abbiamo un pensiero verso i 'posterì': siamo certi che fra 50 anni ci sarà ancora qualcuno interessato a curiosare nella storia della nostra Sezione e dell'alpinismo. La memoria digitale sarà accessibile e comunque facilmente consultabile? Difficile fare previsioni. Nel dubbio proviamo a passare il testimone per mezzo della nostra rivista, perchè i bit (forse) volent, ma scripta, sicuramente, manent.

La Rivista della Sezione Ligure nasce negli anni venti del secolo scorso, facendo seguito ad alcuni annuari pubblicati prima della Grande Guerra. Dopo le vicissitudini della seconda guerra mondiale la pubblicazione rinasce nel 1946 ed esce fino al 2000 quando, per ragioni economiche, si passa provvisoriamente al foglio notizie Quota Zero. La Rivista riparte nel 2008 in stile 'magazine' e incorpora il notiziario Quota Zero.

REDAZIONE

Direttore
Direttore Responsabile
Caporedattore
Redattore Quota Zero
Redattori

IL PRESIDENTE
PAOLO GARDINO
ROBERTO SCHENONE
Stefania Martini
Matteo Graziani
Caterina Mordegli
Marina Moranduzzo
Gian Carlo Nardi
semestrale
3.000 copie

Cadenza
Tiratura



INCONTRI



EVENTI E MANIFESTAZIONI

manifestazioni@cailiguregenova.it

Educare alla montagna, vivere in montagna e soprattutto vivere la montagna. La missione del CAI si declina con i verbi conoscere, educare, formare e frequentare.

In montagna, insomma, si va anche con la mente.

La nostra rassegna continua 'La Montagna vista dal Mare' offre a tutti i curiosi delle cose di montagna filmati, mostre, premiazioni, rassegne cinematografiche, incontri con personaggi significativi e tante altre manifestazioni culturali in esclusiva o in collaborazione durante tutto l'anno, intervallati soltanto dal periodo natalizio e dalle vacanze estive.

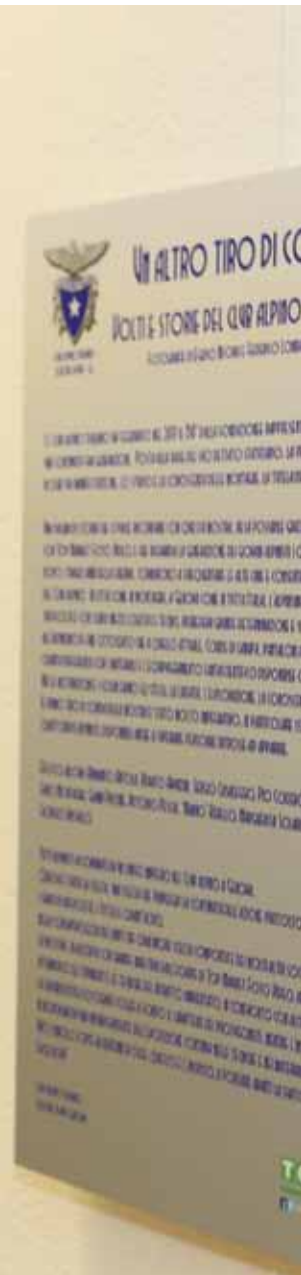
È un'occasione importante di scambio e incontro per tutti gli appassionati di montagna della nostra città, un insieme di eventi che vogliono raccontare le terre alte a 360 gradi nel modo che piace a noi e quindi approfondendo tutti i temi e le attività legate a questo mondo, anche quelle un po' più lontane dalle corde del Club Alpino Italiano come le attività 'estreme' o quelle agonistiche/sportive.

Ma non portiamo solo in città la cultura di montagna, perché siamo da sempre sostenitori attivi del progetto 'Rifugi di cultura' del CAI centrale e proponiamo ogni estate due nostri rifugi come sedi di attività culturale.

La nostra proposta ha ormai alcuni appuntamenti fissi, ma il calendario è in continua evoluzione anche sulla base delle opinioni e delle richieste dei nostri soci e sostenitori: per questo invitiamo tutti a collaborare e a farci conoscere le loro curiosità, i loro suggerimenti e le loro esperienze, perché vogliamo che il numerosissimo pubblico appassionato di montagna della nostra città abbia possibilità di viverla anche durante la settimana.

Contattateci quindi: aspettiamo anche le vostre proposte e indicazioni!

RESPONSABILE Marco Decaroli



Le nostre proposte culturali per il 2017

Iniziamo con lo spettacolo: il **21 febbraio** presso il cinema The Space del Porto Antico appuntamento con il sempre molto atteso **Banff Mountain Film Festival World Tour**. Un buon numero di biglietti scontati saranno come solito a disposizione dei nostri soci in segreteria, altrimenti la vendita è già attiva su www.banff.it.

Ma in questa prima parte dell'anno parleremo anche di **Grande Traversata delle Alpi**, della presenza del **lupo**, di **scuola e montagna** e poi ancora di **Grande Guerra**, di **flora alpina** e di alpinismo in **Patagonia**.

Il **30 marzo**, in occasione dell'Assemblea dei Soci, approfondiremo la figura del regista **Mario Fantin**, che a partire dalla spedizione italiana al K2 del 1954 fece conoscere agli italiani il grande alpinismo e la bellezza della montagna.

Ospiteremo poi una **mostra** dedicata ai nostri rifugi alpini e, il **20 aprile**, data in cui festeggeremo la nostra Biblioteca, ospiteremo il professor Antonio De Rossi che parlerà del suo secondo volume de **'La costruzione delle Alpi'**, dedicato al Novecento e al modernismo alpino.

In estate trasferiremo la nostra offerta culturale presso le nostre case sui monti, collaborando con due appuntamenti alla nuova edizione di **'Rifugi di cultura'** organizzata dal CAI centrale.

Nella seconda parte dell'anno ospiteremo lo **European Outdoor Film Tour** per una serata di filmati eccezionali, tutta dedicata all'avventura e all'adrenalina.

Riproporremo quindi, e nuovamente presso il cinema Cappuccini, una rassegna dei migliori film dell'ultima edizione del **Trento Film Festival** e l'autunno sarà anche l'occasione per la consegna del nostro premio **'Stelutis – una vita di fedeltà alla Montagna'** e dei premi speciali al merito alpinistico, scialpinistico e speleologico.

Ma abbiamo in serbo tante altre sorprese!

Seguiteci sul sito sezionale, sui profili facebook e twitter, oppure iscrivetevi alla nostra mailing list tramite la home page del nostro sito per essere informati direttamente di ogni attività.



Cinema Cappuccini

La nostra storica sala cinematografica nel centro di Genova offre una programmazione attenta a iniziative culturali alternative: organizza proiezioni di film indipendenti, documentari, rassegne con tematiche precise ed incontri con registi e ospiti.

Venerdì, sabato e domenica pomeriggio il cinema organizza proiezioni per i più piccoli.

Biglietto INTERO, € 6

Biglietto RIDOTTO, € 5

Biglietto ASSOCIATIVO ACEC 2016/17, € 4

Biglietto scontato Soci CAI, € 5

Tessera ACEC 2016/17 + 10 ingressi, € 42

Formula ABBONAMENTO, pacchetto di più ingressi che permette di vedere i film che interessano nell'ambito della programmazione ordinaria (sino a settembre 2017) con un costo del biglietto a spettacolo inferiore a € 4

Mondovisioni
I DOCUMENTARI DI INTERNAZIONALE
4|11|18 APRILE
2|9|23 MAGGIO 2017
CINEMA CAPPUCCINI
Tutti i martedì in Piazza dei Cappuccini | Ore 21



Il nostro Cinema è sede della *Rassegna Mondovisioni*
In prima visione 6 documentari a tematiche sociali
e di attualità, selezionati dalla rivista Internazionale.
La rassegna torna a Genova ad Aprile 2017!

Il nostro Cinema è sede del *Trento Film Festival 365*
Nella nostra città, la proiezione dei migliori film di montagna
presentati nell'ultima edizione del Festival trentino.
In collaborazione con CAI Sezione Ligure.
La rassegna tornerà a Genova in autunno!



Per informazioni

Cinema Cappuccini

Piazza dei Cappuccini, 1

Telefono 010880069 - 3287099193

cinemacappuccini.com,

cinemacappuccini@gmail.com

Venite
a conoscerci!



CinemaCappuccini

GeoResq



Da gennaio **2017** **Georesq** è gratis
per i soci del **Club Alpino Italiano!**



La sfida continua!

Scarica l'App, registrati ed usa **Georesq**
Per i soci del Club Alpino Italiano il servizio è
compreso nella quota associativa annuale.



www.georesq.it

