



# Club Alpino Italiano

## Sezione "Ligure" Genova APS ETS

### Gruppo Ciclo Escursionismo



16121- Genova, Galleria Mazzini, 7/3- Tel. +39 010592122

## 25 maggio 2024 – Anello del Beigua



Questo anello, molto impegnativo fisicamente e tecnicamente, si sviluppa nel **Beigua UNESCO Global Geopark**, una delle aree più interessanti della Liguria che aiuta a comprendere la storia geologica dell'Italia, in particolare l'evoluzione delle Alpi e degli Appennini. Geologicamente l'area è prevalentemente caratterizzata da affioramenti ofiolitici con impronta metamorfica alpina; rappresenta un frammento dell'originario bacino oceanico giurassico (da 200 a 145 milioni di anni fa). I suoi punti salienti includono anche affascinanti affioramenti paleontologici dell'Oligocene ben conservati di fauna e flora fossili tropicali come foglie, conchiglie e coralli; minerali specifici. Inoltre, il Beigua, possiede la più ricca biodiversità della Liguria.

Lasceremo i mezzi in località **Faie (SV)** e, con dura salita sterrata, arriveremo al **Rifugio Pratorotondo**; da qui proseguiremo su asfalto sino alla vetta del **Monte Beigua** e, successivamente, prenderemo un lungo tratto impegnativo (**BC/OC**) sull'**AVML** sino alle pendici del **Bric Mondo**, dove scenderemo su uno sterrato che ci consentirà di tagliare il Giovo e S. Giustina; quindi, tramite dolce sterrato, arriveremo ad **Alpicella** (dove potremo fare sosta bar) e ritorno su asfalto al punto di partenza.

Per affrontare la salita (**MC tratti BC**) è necessario un ottimo allenamento; idem per la discesa che sarà tecnica (**BC/OC**). Pertanto, consigliamo Mtb Full (biammortizzata).

#### **Percorso:**

**Lunghezza: 30 km**, con circa **1000 m di dislivello**, ciclabilità **98%** circa con **67% di sterrato**.

**Difficoltà: MC/BC** (salita) – **BC** – **tratti OC** (discesa). **Impegno fisico alto**.

**Ritrovo e partenza: Ore 07,45** località Faie – Varazze (SV) – partenza ore **08,00**.

**Tempi di percorrenza:** 8 ore circa.

#### **Occorre:**

- Tessera socio C.A.I. al seguito, con bollino in corso di validità;
- Mtb/E-bike in perfette condizioni, con kit manutenzione e camera d'aria di riserva;
- Casco (obbligatoriamente sempre indossato) e protezioni;
- Abbigliamento adeguato alla stagione, al meteo ed all'ambiente;
- Pranzo al sacco e autosufficienza idrica;
- Adesioni entro il **23 maggio 2024 – ore 18**.

**Direttore della gita:** Lorenzo Ghigini (tel. 348 7913475) con Corinna Romano e Claudia Duce. [Regolamento CAI Ligure ciclo esc.](#)

I non soci che desiderassero partecipare alla gita sociale dovranno stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria ([modulo](#)) presso la sede del CAI Ligure. In caso di maltempo e/o altri imprevisti la gita sarà annullata.

---

#### **Avvertenze:**

Si ricorda che la frequentazione dell'ambiente montano e urbano comporta rischi non calcolabili. I partecipanti:

- devono essere consapevoli che nello svolgimento delle attività in montagna è sempre presente una percentuale di rischio;
- si impegnano a rispettare il Codice di Autoregolamentazione, le linee guida del C.A.I. e le disposizioni impartite dal Direttore di escursione.