



Club Alpino Italiano Sezione "Ligure" Genova Gruppo Ciclo escursionismo



Domenica 12 maggio 2024: ciclabile del Parco del Ticino

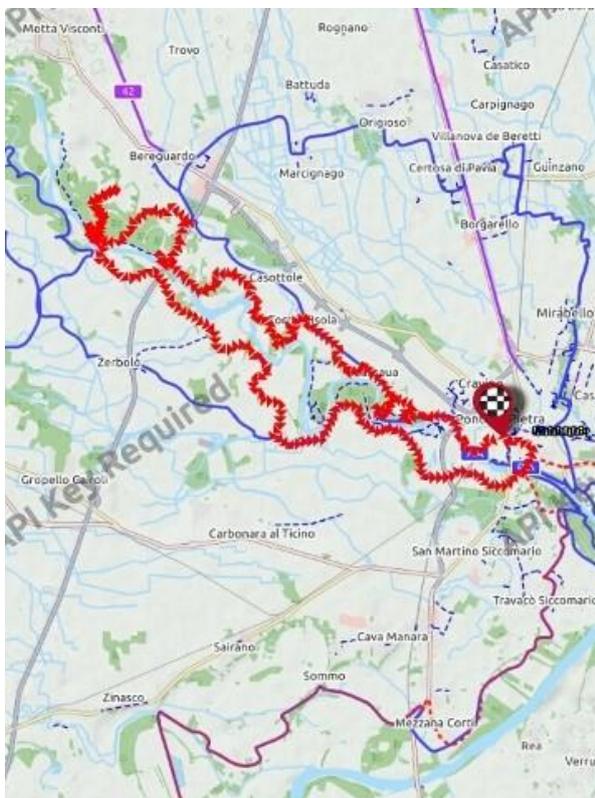
Pavia-Beregardo (Parco Ticino). Partenza ore 7,50 con treno da Genova PP. rientro da PV 16,59. Bell'anello in buona parte sterrato e single trek. Km 50 deviazioni comprese. Si consiglia di raggiungere Bereguardo in sponda dx perché la segnaletica è migliore, basta seguire percorso E1, mentre il rientro in sponda sx è più ombreggiato e si evitano nel pomeriggio colpi di calore.

Ritrovo e partenza ore 07.40, Stazione Principe – Transfer treno partenza 7.50 Genova Principe arrivo 8.59 a Pavia.

Lunghezza (km): 50 km circa (70 m disl. +)

Percorso: appena si arriva alla stazione di Pavia si prende la ciclabile sulla riva destra, percorrendo il sentiero E1 fino a Bereguardo, si ritorna sulla riva sinistra fino a Pavia

Difficoltà: TC con tratti MC **Ciclabilità: 99%** **Tempi di percorrenza** 6/7 ore circa



DdG: Massimo Demartini (340 7867989 mail massidema@yahoo.it)- **Rita Martini** (340 4618846)

Introduzione e note tecniche: prima gita sociale del gruppo (2006), quest'anno la ripeteremo sperando che il livello del Ticino lo permetta; non ci sono discese tecniche, ma è richiesto un buon allenamento in considerazione della lunghezza del percorso.

Occorre:

- Tessera C.A.I. con bollino in corso di validità
- MTB front o Gravel in perfette condizioni, kit manutenzione, due camere d'aria di riserva
- Casco (obbligatoriamente indossato) e luci anteriori e posteriori
- Abbigliamento adeguato alla stagione
- Autosufficienza idrica

Adesioni: devono essere confermate ai Direttori di gita **entro le ore 18** di giovedì **9 maggio 2024**

I **non soci** che desiderano partecipare alla gita sociale sono tenuti a stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria presso:

Club Alpino Italiano Ligure Genova APS - ETS
Galleria Mazzini, 7/3- 16121 Genova

martedì - venerdì dalle 17.00 alle 19.00, giovedì anche dalle 21.00 alle 22.00

in caso di mal tempo la gita sarà rinviata in data da definire

Avvertenze:

I partecipanti devono essere consapevoli che nello svolgimento delle attività ciclo escursionistiche è sempre presente un rischio e si impegnano, pertanto, a rispettare il Regolamento gite ciclo escursionismo, il Codice di Autoregolamentazione, le linee guida del C.A.I.