



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE LIGURE

GRUPPO SENIORES



Escursione sociale del 23 ottobre 2024

Passo della Scoffera – Colle di Creto

Dislivello	m +620 circa, -690 circa - altezza max m. 1012
Lunghezza	km 14,5 circa
Tempo di marcia	6,5 h circa
Difficoltà	E con un breve tratto EE (per esposizione)
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, scarponcini e bastoncini da trekking. Colazione al sacco. Acqua.
Ritrovo	Alle 7:20 presso il capolinea della linea 725
Accesso	Per mezzo della linea 725 alle 7:30 con arrivo a Scoffera alle 8:22. (biglietti acquistabili presso tabacchi Piazza G.Verdi)
Ritorno	Possibili bus da Creto per Brignole (728) alle 14:25, 17:25, 19:10
Iscrizione	Rispondendo alla mail di convocazione entro lunedì 21 ottobre 2024 alle ore 15.
Quota	Contributo spese organizzative 1,00 €

Descrizione:

Scesi dal bus si attraversa la strada e si prende via M. Canevari, dopo circa 100 m si gira a destra per un ripido sentiero scalinato. Da qui fino a Creto seguiremo sempre i segni della AV. Il sentiero si inerpica tra boschetti e radure su di un contrafforte che punta alla vetta del Monte Spina (984 m). Il sentiero taglia in diagonale il versante padano e scavalca il lato nord-est dello Spina. Si piega a sinistra e dopo un breve discesa ed una ripida rampa in salita si esce dal bosco e ci si porta sul panoramico spartiacque a quota 950. (in poco più di 1,5 km abbiamo fatto un dislivello di 300 m) qui ci si affaccia sul ripido versante marittimo che si taglia su di una traccia orizzontale che richiede attenzione (**possibili difficoltà per chi soffre di vertigini**). Con brevi saliscendi si scavalca la cima successiva (1004 m) e si scende ad una sella per poi transitare su un sentiero particolarmente dissestato che ci porta all'intaglio del Passo del Fuoco (toponimo non unanimemente assegnato a questo passo) su di una carrareccia che si attraversa per scendere a sinistra nel bosco. Il sentiero supera la Sella del Carmo e sale ripidamente per la cresta del Monte Carmo (1012 m). Qui o sul tavolo della sella successiva è possibile pranzare. Si scende lungo l'AV e si aggira il Monte Candelozzo. Si continua scendendo decisamente per risalire poi sul Monte Lago Est (899 m) ed aggirare il Monte Lago. Sulla destra tra gli alberi si vede il Lago Val Noci. Si aggira in piano e saliscendi il Monte Alpesisa e si arriva alla Gola di Sisa (729 m). Da qui si scende aggirando il Monte Cameto e si raggiunge infine l'abitato di Creto (frazione di Montoggio) ed infine il Colle di Creto sulla provinciale di fronte alla fermata del nostro bus.

Direttori gita

Giorgio Aquila Cell: 338 1410216
Fabio Daffonchio Cell: 3387116675

Note

Poiché l'escursione avviene utilizzando solo mezzi pubblici non prenotabili cercheremo di trovare un equilibrio tra i partecipanti alle gite del 23 e del 24 ottobre.