



Club Alpino Italiano
Sezione "Ligure" Genova APS ETS
Gruppo Ciclo Escursionismo

16121- Genova, Galleria Mazzini, 7/3- Tel. +39 010592122



Gita sociale Intersezionale con CAI Savona
Sabato 7 settembre 2024 – Punta 3 Chiosis (3080 m)



Panoramissima escursione che parte da Pontechianale (CN), percorre la sterrata sotto gli impianti sciistici e prosegue su sentiero l'intera e bellissima cresta Savaresch, che percorreremo anche in discesa, e termina sui 3080 m della vetta, sopra il passo di Losetta al cospetto del Monviso.

Percorso: <https://www.gulliver.it/itinerari/tre-chiosis-punta-da-pontechianale-per-la-costa-savaresch/>

Dati tecnici:

Lunghezza: 22 km, con circa 1500 m di dislivello, di cui 300 a spinta e 150 finali di portage, ciclabilità 98%.

Difficoltà: BC (salita) – BC+ (discesa). **Impegno fisico alto.**

Ritrovo e partenza: sabato 7 settembre 2024 ore 8:45 a Pontechianale, partenza ore 09,00.

Tempi di percorrenza: 8 ore circa.

Occorre:

- Tessera socio C.A.I. al seguito, con bollino in corso di validità;
- Mtb/E-bike in perfette condizioni, con kit manutenzione e camera d'aria di riserva;
- Casco integrale (obbligatoriamente sempre indossato) e protezioni;
- Abbigliamento adeguato alla stagione, al meteo ed all'ambiente;
- Pranzo al sacco e autosufficienza idrica;
- Adesioni entro il 5 settembre 2024 – ore 18.

Direttore della gita: Mauro Fardellini (335 5333808) e Lorenzo Ghiggini (348 7913475). [Regolamento CAI Ligure ciclo esc.](#)

I non soci che desiderassero partecipare alla gita sociale dovranno stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria ([modulo](#)) presso la sede del CAI Ligure. In caso di maltempo e/o altri imprevisti la gita sarà annullata.

Avvertenze:

Si ricorda che la frequentazione dell'ambiente montano e urbano comporta rischi non calcolabili. I partecipanti:

- devono essere consapevoli che nello svolgimento delle attività in montagna è sempre presente una percentuale di rischio;
- si impegnano a rispettare il Codice di Autoregolamentazione, le linee guida del C.A.I. e le disposizioni impartite dal Direttore di escursione.