



Club Alpino Italiano

Sezione "Ligure" Genova APS-ETS
Gruppo Cicloescursionismo

16121- Genova, Galleria Mazzini, 7/3-
Tel. +39 010592122



Sabato 1° marzo 2025

Nelle alture del Finalese

Un giro di scenografica bellezza che si sviluppa dal mare di Noli salendo verso l'entroterra, nell'altopiano delle "Manie", vera e propria terrazza sul mare e grande polmone verde di macchia mediterranea, dove si trovano spazi immensi percorribili sia in bici che a piedi. Dal punto più alto della gita, il Bric dei Monti, inizia la discesa della prima parte del trial "Andrassa", dove poi ci immetteremo nel più famoso percorso finalese "24H Finale" su sentiero molto vario immerso in un ambiente fantastico con vista strepitosa. Non mancheranno brevi tratti un po' più tecnici che richiedono una discreta padronanza del mezzo e, considerato lo sviluppo, un buon allenamento. Verso la fine della gita, faremo una breve deviazione a piedi per visitare la caratteristica Grotta dei Falsari, nota anche come Grotta dei Briganti.



Ritrovo e partenza: ore 08.30, parcheggio Nereo SS 1, 2, 17026 Spotorno (SV)

<https://maps.app.goo.gl/omTmhsnShbb1YJeRA>

Lunghezza: 31 km circa.

Dislivello salita totale: 800 m circa.

Difficoltà: MC/BC con tratti OC.

Ciclabilità: 95% circa.

Tempi di percorrenza: 6 ore.

Cartografia: ALP Finalese 2 - 1:25.000.

Direttore di gita: Rita Safiullina, Tel.3391965820, coadiuvata dal socio Giovanni Sotgiu.

Percorso: <https://ridewithgps.com/routes/49065909>

Occorre:

- Tessera C.A.I. con bollino in corso di validità;
- Mountain Bike in perfette condizioni, kit manutenzione, due camere d'arie di riserva;
- Casco (obbligatoriamente indossato);
- Abbigliamento adeguato alla stagione;
- Pranzo a sacco, autosufficienza idrica;
- Le adesioni devono essere comunicate entro il 27 febbraio 2025, tramite WhatsApp al Direttore di Gita, comunicando nome, cognome e Sezione CAI di appartenenza.

In caso di maltempo la gita sarà annullata.



Eventuali non soci CAI, che desiderano partecipare alla gita sociale, sono tenuti a stipulare l'assicurazione giornaliera obbligatoria presso la sede del CAI Ligure, al costo di euro 8.40, compilando il relativo [Modulo](#)

Avvertenze:

Chi aderisce alla cicloescursione, dichiara: di conoscere la "Scala dei gradi di difficoltà tecnica cicloescursionistica" del CAI; di essere cosciente dell'impegno fisico e dei rischi che l'attività di cicloescursionismo comporta; di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, nonché adeguata capacità tecnica e sufficiente allenamento fisico per affrontare le difficoltà derivanti dalla tipologia, lunghezza e dislivello del percorso; di conoscere, accettare e rispettare il "Regolamento gite del Gruppo Cicloescursionismo" del CAI, nonché le prescrizioni impartite dal "Direttore di Gita" durante l'escursione. In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti o di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare/modificare/posticipare la gita con idoneo preavviso.