



Club Alpino Italiano
Sezione "Ligure" Genova APS - ETS
Gruppo Ciclo escursionismo



16121- Genova, Galleria Mazzini, 7/3-
Tel. +39 010592122

"Weekend ciclo escursionistico in Valle Maira"

13 e 14 luglio 2024

La Valle Maira, in Piemonte, offre una molteplicità di itinerari per la mountain bike, interessanti sia dal punto di vista paesaggistico che tecnico, grazie ad un'ampia rete di sentieri, mulattiere, strade sterrate e forestali che attraversano boschi e pascoli alpini, nonché ex strade militari in quota delle Alpi Occidentali. Qui troviamo luoghi di grande interesse naturalistico e storico, paesaggi incontaminati e solitarie borgate in stile "Occitano", con chiese e abbazie medievali ricche di importanti affreschi.

Sabato, 13 luglio 2024 - Anello del Colle Ciarbonet, m. 2206



Percorso ad anello: 29 km circa con dislivello +1170 m, circa.

Difficoltà: TC-MC/MC-BC (impegno fisico medio-alto).

Itinerario:

<https://ridewithgps.com/routes/47256447>

Ciclabilità: 95%, circa.

Ritrovo: Acceglio (CN), alle ore 09.30.

<https://maps.app.goo.gl/WeSgywhHX2aG6qts5>

Direttore della gita: ASC Rita Safiullina, tel. 3391965820 (Watsapp), coadiuvato dal socio Giovanni Sotgiu.

L'itinerario permette di scoprire uno dei valloni più belli ed integri di tutta la valle Maira, quello di Unerzio. L'anello inizia poco prima di Acceglio (m. 1240), dove si segue la via asfaltata che risale il vallone di Unerzio e le sue borgate Gheit, Chialvetta, Pratorotondo e Viviere. A fine asfalto si continua su strada militare che, attraversando i Grange Mezzagliera, Vallone, Rosane e Colletto, raggiunge il colle Ciarbonet, con vista spettacolare sulle Alpi Marittime.

Da qui si scende seguendo un single trail all'interno di una Lariceta, sul versante opposto a quello di salita, e dopo alcuni chilometri, nei pressi delle sorgenti del Maira, si congiunge con una strada sterrata che arriva alla Borgata di Saretto. Si prosegue su strada Provinciale sino a Chiappera (m.1650) e poi si scende verso Acceglio, prima su sterrato e poi su asfalto



Domenica 14 luglio 2024- “Tour dell’Altopiano della Gardetta”



Percorso ad anello: 44 km, con dislivello +1470 m, circa.

Difficoltà: MC/MC (impegno fisico alto).

Itinerario:

<https://ridewithgps.com/routes/36591846>

Ciclabilità: 100%, circa.

Ritrovo e Partenza: Canosio (CN), ore 09.00.

<https://goo.gl/maps/q8XA9DuEft3fFr8A>

Direttore della gita: ASC Rita Safiullina, tel. 3391965820 (Watsapp), coadiuvato dal socio Giovanni Sotgiu.

L’anello si sviluppa in un ambiente alpino d’alta quota. Da Canosio (m. 1240) si parte in salita, a tratti molto ripida, che però essendo su asfalto si sale abbastanza agevolmente, per raggiungere il colle del Preit (m. 2070). Si prosegue su ex strade militari e ci si addentra nell’altopiano della “Gardetta” - riconosciuto nel 2001 come Patrimonio Geologico Italiano grazie alla presenza visibile di resti fossili - sino a raggiungere l’omonimo rifugio per una eventuale sosta ristorativa. Dopo si continua con un largo giro intorno all’altopiano, passando in successione il Colle Cologna (m. 2394), il Colle Margherina (m. 2420), il Colle Valcavera (m. 2416) e il Colle Fauniera (m. 2469), dove è situata una statua in ricordo del noto ciclista “M.Pantani”. A questo punto inizia una lunga discesa che attraverso il Colle d’Eischie (m. 2349) ci ricondurrà sino a Canosio (CN).

Pernottamento: a cura ed a scelta di ogni singolo partecipante.

Occorre:

- Tessera socio C.A.I. al seguito, con bollino in corso di validità;
- Mtb/E-bike in perfette condizioni, con kit manutenzione e camera d’aria di riserva;
- Casco (obbligatoriamente sempre indossato) e protezioni;
- Abbigliamento adeguato alla stagione, al meteo ed all’ambiente;
- Pranzo al sacco e autosufficienza idrica;
- Le adesioni devono essere comunicate entro l’**11 luglio 2024 - ore 21**, tramite WhatsApp al Direttore di Gita, comunicando **nome, cognome e Sezione CAI** di appartenenza.

E’ possibile partecipare anche ad una sola gita.

I non soci che desiderano partecipare alla gita sociale sono tenuti a stipulare l’assicurazione giornaliera obbligatoria presso la sede del CAI Ligure, al costo di euro 8.40, compilando il relativo [Modulo](#).

Avvertenze:

Chi aderisce alla ciclo escursione, dichiara: di conoscere la “[Scala dei gradi di difficoltà tecnica cicloescursionistica](#)” del CAI; di essere cosciente dell’impegno fisico e dei rischi che l’attività di ciclo escursionismo comporta; di possedere idonea attrezzatura ed equipaggiamento, nonché adeguata capacità tecnica e sufficiente allenamento fisico per affrontare le difficoltà derivanti dalla tipologia, lunghezza e dislivello del percorso; di conoscere, accettare e rispettare il “[Regolamento gite del Gruppo Cicloescursionismo](#)” del CAI”, nonché le prescrizioni impartite dal “Direttore di Gita” durante l’escursione. In caso di mancanza del numero minimo di partecipanti o di maltempo ci si riserva la facoltà di annullare/modificare/posticipare la gita con idoneo preavviso.