



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 30 marzo 2025

Passo della Forcella (m.875) – Cappella delle Lame (m. 1300)
Appennino Ligura – Parco Naturale dell'Aveto -Tappa n.32 AVML

Dislivello	650 m. la salita
Tempo totale / salita	6 ore – soste escluse
Difficoltà	E
Attrezzatura	Adeguate alla quota ed alla stagione. Consigliati guanti berretto, bastoncini, adeguata riserva d'acqua (fontana al passo delle Lame)
Ritrovo	Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita. N
Accesso	SS 45 fino al tunnel Bargagli-Ferriere: SS 225 della val Fontanabuona fino a Monleone di Cicagna: bivio a sinistra per Passo della Scogliana sulla SP 23; Dal Passo della Scogliana si prende a destra la SP 56 fino a località Parazzuolo; Da Parazzuolo si svolta a destra sulla SS 586 fino al Passo della Forcella dove si parcheggiano le auto.
Riunione pre-gita ed iscrizione	Giovedì 27/05/2025, dalle ore 21.00 alle ore 22.00
Quota	Contributo per spese organizzazione 2 €

Descrizione itinerario

Dal parcheggio della auto al Passo della Forcella (m. 875) si attraversa la strada asfaltata (SP586) e si inizia, in direzione est, la tappa n. 32 dell'Alta Via dei Monti liguri. Sempre seguendo il segnavia AVLM si prosegue sul crinale al fianco al monumento ai caduti. La ripida via oltrepassa lo steccato e, una volta raggiunta la parte alta, il sentiero prosegue in costa sul crinale, sempre a fianco della recinzione. Si raggiunge un tratto panoramico dove la via prosegue sul crinale molto esposto sulla Valle Sturla. Si raggiunge, quindi, un bivio dove il segnavia piega a destra. Giunti nei pressi del Monte Pian del Croso (m. 1028) il sentiero corre tra pini, ritornando sul crinale tra il lato che volge alla Liguria e l'entroterra. In leggera discesa si raggiunge il Passo del Bozale e la vicina Cappelletta (m. 965).-Il passo è posto su di una antica via del sale. che, a destra scende a La Squazza collegando la Valle Sturla verso Chiavari; a sinistra scende a Cabanne in Val d'Aveto. Si prosegue in salita, oltre la Cappelletta. Si continua a seguire il segnavia AVML sempre sul crinale in direzione est tra pini e faggi sul Versante Sud del Monte Fascia (m. 1105). Si arriva quindi al Passo delle Rocche o Passo Bisinella (m. 1125) dove si incrocia il sentiero con segnavia: "bollo giallo" che conduce, a sinistra, a Rezzoaglio, mentre quello a destra con segnavia: "bollo rosso" porta a Borzonasca; Si tratta del sentiero "della Resistenza" che unisce Borzonasca a Rezzoaglio ed utilizzato dai partigiani nella guerra di liberazione . Dopo circa 2 chilometri si giunge al Passo della Lame (m. 1300), meta dell'escursione. Sul passo si incrocia una strada sterrata che, a sinistra, scende al Lago delle Lame, e, a destra, conduce a Borzonasca. Sul Passo sorgono una Cappelletta, il Rifugio Monte degli Abeti e una fontana a fianco del rifugio. Ritorno sullo stesso percorso dell'andata (km. totali 14 circa)



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 30 marzo 2025

Passo della Forcella (m.875) – Cappella delle Lame (m. 1300)
Appennino Ligura – Parco Naturale dell'Aveto -Tappa n.32 AVML

Direttori escursione

Pietro Nieddu cellulare 3803186370
Giacomo Bruzzo cellulare 3472328593

Note

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione. Pranzo al sacco. Ritorno sullo stesso itinerario di andata. N.B. DOMENICA 30 MARZO ENTRA IN VIGORE L'ORA LEGALE, SPOSTARE IN AVANTI L'OROLOGIO DI 1 ORA



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Cartografia

