



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 29/06/2025

Monte Laroussa m.2905 (Alpi Marittime)

Dislivello 1203 m.

Tempo totale 6.30 ore

Difficoltà EE

riservata a soci noti, allenati, con tratto esposto e traccia

Abbigliamento ed attrezzatura Abbigliamento ed attrezzatura adeguati a stagione e quota, scarponi, bastoncini

Ritrovo Orario c/o il rifugio indicato al termine delle iscrizioni

Accesso Genova, Savona, Cuneo, Borgo S. Dalmazzo, Vinadio, Bagni Vinadio, Strepeis, S. Bernolfo (m.1702).
Possibilità di parcheggio 200 m sopra il paesino, seguendo brevemente una strada sterrata fino ad un ampio spiazzo dove normalmente si lasciano le auto.

Riunione pre-gita ed iscrizione Eventuale prenotazione rifugio entro 3/6/25.
Ultimi ragguagli giovedì 26/6/25 dalle 21 alle 22

Quota Contributo per spese organizzazione 2 €

Descrizione itinerario

Il M.Laroussa è posto sulla lunga dorsale che dalla cima di Corborant scende fino al M.Saletta e che divide i valloni di San Bernolfo e dell'Ischiator. Il toponimo Laroussa si riferisce al colore rossiccio delle sue rocce. Considerata la lunghezza del viaggio si propone al sabato pernottato al R.Dahu /BB La Tana della Marmotta. Chi gradisce venire direttamente da GE la domenica si organizzerà in totale autonomia compatibile con l'orario di partenza dal rifugio.

Dal parcheggio si vede bene il vallone di salita e il Monte Laroussa, si torna indietro per pochi minuti fino a raggiungere la palina segnaletica con indicazioni per il Passo di Laroussa posta all'inizio del paesino di San Bernolfo. Il sentiero sale ripidamente lungo il vallone con una fitta serie di diagonali prima verso sinistra e poi volgendo a destra raggiungendo un ampio avvallamento, intorno a quota m.2150. Qui il sentiero supera un'ampia conca detritica e poi una vasta pietraia, con flessione verso sinistra con una serie di serpentine si raggiunge quindi il ben visibile Passo di Laroussa m. 2471 (cartello indicatore e indicazione per il Rifugio Migliorero e il Vallone di Ischiator). Si tralascia il sentiero principale che scende nel vallone opposto e si sale a sinistra (cartello segnaletico con indicazione "Monte Laroussa ore 1.30" fissato su un roccione pochi metri sopra il passo) restando sul versante di San Bernolfo, su una ripida china di pietrame (segni rossi e ometti) che conduce ad una grande conca pietrosa. Seguendo gli ometti e i segni rossi si traversa la pietraia, passando tra macigni e grossi pietroni (percorso non sempre agevole) da destra a sinistra, passando sotto una parete rocciosa che scende dalla cresta Sud e dal costolone Est del Monte Laroussa. Usciti dalla grande pietraia si traversa (a volte resti di nevaio) verso sinistra in direzione di un saltino roccioso che conduce all'inizio del costone Est del Laroussa. Questo saltino (alto non più di 5 metri) si sale direttamente con facili passaggi di I grado, oppure si traversa su roccette a sinistra, proseguendo poi su facile cengia che si ricongiunge pochi metri sopra alla traccia di sentiero. Raggiunto il costone orientale, la traccia di sentiero (a tratti poco evidente) indicata dai segni rossi e da vari ometti risale una ripida china di pietrame prima verso



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 29/06/2025

Monte Laroussa m.2905 (Alpi Marittime)

sinistra fino a raggiungere il filo del costone e una fascia di roccette, e poi piegando a destra, tenendosi qualche metro sotto il filo del crestone, dove tra pietrame e qualche tratto di facili roccette gradinate con evidente percorso ci si porta sotto la cima, piegando infine a sinistra si raggiunge la piccola croce in legno e il grande ometto con palo in legno della cima del Laroussa (ore 3,30 indicative da San Bernolfo alla cima).In discesa si segue a ritroso lo stesso itinerario.

Direttori escursione

Luciano Taccola (3316002284)
Lorenzo Solari (3395319619)
Raffaele Marongiu (3313670322)

**NON SI ACCETTANO PRENOTAZIONI TELEFONICHE TRANNE CASI DI SOCI
CONOSCIUTI IMPOSSIBILITATI A PASSARE IN SEDE**

Note

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

