

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Escursione sociale del 26-27 luglio 2025

Sentiero attrezzato del Vofrede al Mont Rous (Ferrata dello Sperone)

Dislivello 1 giorno : + 1300/-350 (1800-3242-2900)
2 giorno: - 1000

Tempo totale / salita 1 giorno: 6 ore salita - 2 giorno: 4 ore discesa (giro ad anello)
pernottamento al Rifugio Perrucca Vuillermoz

Difficoltà E-EE

Attrezzatura Casco, imbrago, set da ferrata, eventuali ramponcini da escursionismo

Ritrovo Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita

Accesso Autostrada fino a casello Chatillon Saint-Vincent poi statale fino a Valtournenche.

Riunione pre-gita ed iscrizione Giovedì 24/07/2025, dalle ore 21.00 alle ore 22.00

Quota 15 Euro Caparra pernottamento al Rifugio da versare in fase di iscrizione - contattare Roberta Bertola 3409090785
Contributo per spese organizzazione 2 €

Descrizione itinerario

26 luglio 2025

Il Sentiero Attrezzato del Vofrede (o come chiamato da taluni la Ferrata dello Sperone) è un itinerario non difficile ma con panorami mozzafiato che risale il vallone della Cignana contornato da stupendi laghi alpini. Giungeremo al Mont Rous con un rientro ad anello in un giro molto appagante.

Località di partenza:

Il punto di partenza è lungo la strada che conduce a Breuil-Cervinia che risale la valle da Chatillon. in provincia di Aosta. Si oltrepassa il paese di Valtournenche, si prosegue oltre la centrale idroelettrica di Perreres fino a vedere sulla sinistra un'area in cui si lavora la sabbia. Lungo un rettilineo si noterà una strada sterrata che scende in quella direzione. Prima di oltrepassare il ponte si parcheggia a bordo strada. Se l'entrata nella strada sterrata non fosse possibile causa lavori (2017), si prosegue per qualche metro sulla strada principale con possibilità di parcheggiare sulla destra in uno spiazzo allungando di poco l'escursione. In

Avvicinamento:

Dal parcheggio si oltrepassa il ponte sul torrente Marmore, svoltando a destra in direzione del laghetto per la pesca sportiva (chiuso dal 2016). Nei pressi del cartello di divieto di accesso si intraprende il largo sentiero che risale il vallone del torrente Creton. Si prosegue fino a una palina con i segnavia dei vari sentieri. Noi terremo il segnavia 9 con segni gialli. Si giungerà a un tratto in cui il sentiero piega a sinistra e noi attraverseremo un torrente e risaliremo un tratto gradonato su roccia viva. Proseguendo su un comodo sentiero si giunge a un bivio dove a sinistra si procede verso il ghiacciaio di Vofrede. Noi terremo la destra proseguendo dritti lungo la morena, inerpicandoci ancora per alcuni tornanti fino a raggiungere l'attacco del Sentiero Attrezzato del Vofrede (2h dal parcheggio).

Ferrata:

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Escursione sociale del 26-27 luglio 2025

Sentiero attrezzato del Vofrede al Mont Rous (Ferrata dello Sperone)

Il primo tratto della ferrata si svolge su alcune brevi pareti a cui segue un traverso orizzontale, esposto ma con abbondante posto per i piedi. Aggiriamo un non marcato spigolo e iniziamo a risalire alcune facili roccette. Momentaneamente terminano le attrezzature metalliche e si segue la traccia fino a raggiungere una parete verticale in cui è possibile arrampicare agevolmente assicurati dal cavo. Si prosegue lungo l'itinerario raggiungendo alcuni balzi di roccia non ripidi in cui è agevole la salita giungendo così a un balcone sul sottostante ghiacciaio del Vofrede. Dal terrazzino si affronta una non difficile parete verticale di alcuni metri che ci conduce su un secondo balcone panoramico oltre il quale prosegue il tratto verticale. Si prosegue lungo il non difficile sentiero attrezzato fino ad attraversare una spaccatura nella roccia oramai in prossimità del termine della ferrata. Si percorrono le ultime decine di metri e nel pianoro sotto il Castelletto Whympet termina il Sentiero Attrezzato del Vofrede con magnifica visuale sul vicino Cervino (1h 30' dall'attacco - 3h 30' totali).

Dal termine della ferrata si prosegue verso ovest (sinistra) lungo la pietraia in direzione del Colle di Vofrede (3130m - 4h totali) seguendo i segni gialli e gli ometti.

Dal Colle del Vofrede si sale in direzione di Punta Cian seguendo i segni gialli. Si noterà sulla destra un sentiero che risale la cresta del Mont Rous. Si segue la traccia che momentaneamente si perderà nella pietraia per poi riapparire più sopra fino a giungere in vetta (30' per la salita -50' a/r).

Dal Colle di Vofrede si scende verso ovest in direzione del Gran Lago seguendo la traccia labile del sentiero e poi lungo gli sfasciumi fino a giungere al bacino sul suo lato orientale. Si percorre il muro di contenimento in direzione valle fino a raggiungere un piccolo rudere dal tetto sfondato. Da questa piccola costruzione si prende il sentiero che poco dopo si connette a un sentiero più ampio che risale la parete dove è situato il Rifugio Perucca Vuillermoz (2900) dove pernosteremo.

27 luglio 2025

Dal rifugio si segue il sentiero 6 - Alta via 3 in direzione del bivacco Manenti lungo i vari tornanti. Questo piccolo bivacco è al bordo del lago di Balanselmo. Si prosegue con un lungo tratto a mezzacosta giungendo all'Alpe di Chevalley. Si prosegue per un tratto su una sterrata fino a raggiungere una selletta dalla quale prenderemo il sentiero 107. Terremo la sinistra in direzione del rifugio La Riondè proseguendo verso l'ormai visibile cava di sabbia e quindi al parcheggio.

Direttori escursione

Bertola Roberta 340 909 0785

Isola Laura 348 840 5122

Note

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE COMMISSIONE ESCURSIONISMO

Cartografia

