



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 26 / 02 / 2023
Pegli Vetta – Punta Martin m.1001
(Appennino Ligure)

Dislivello	850 m. circa, sviluppo 16,5 km circa
Tempo di marcia	6.30 ore, escluse le soste
Difficoltà	E
Attrezzatura	Abbigliamento adeguato a stagione e quota, consigliati i bastoncini. La zona è spesso ventosa, in particolare dopo gli 800 metri.
Ritrovo	Sarà indicato in occasione della riunione pre-gita
Accesso	Dall'uscita autostradale di Genova Pegli si prosegue verso la stazione dei treni e via Salgari, fino ad incontrare l'indicazione per Pegli Vetta ed un parco avventura. Si posteggia accanto al parco avventura ed alla Batteria G.Mameli
Riunione pre-gita e iscrizione	In Sezione giovedì 23 / 02 / 2023, ore 21.00 Non si accettano prenotazioni telefoniche tranne, a giudizio insindacabile dei direttori di escursione, si tratti di Soci conosciuti ed abituali frequentatori delle escursioni sociali.
Quota	Contributo spese organizzative 1,00 €

Descrizione itinerario

Dal posteggio (m.120 circa) si torna brevemente indietro sulla strada asfaltata fino ad incontrare, sulla destra, un cartello con indicazione "Punta Martin" con il simbolo "bollo rosso pieno"; si segue la stradina che passa tra alcune case fino al punto dove diventa sterrato.

Si sale con pendenza regolare e quasi mai ripida, in buona parte all'interno di bosco, raggiungendo Pian delle Monache (m.320) ed il successivo Cian de Figge (m.600) dove si trova un'area con tavoli ed alcune panche. Poco sopra questo punto il sentiero si divide e si prosegue sulla destra, con ampio panorama verso la zona dell'Argentea a sinistra ed il Levante in direzione opposta.

Il sentiero sale ancora attraversando una zona piantumata, dopo la quale un breve tratto porta ad incontrare una caratteristica costruzione in pietra (m.900 circa); si prosegue lungo un'ampia sterrata salendo poco distante dai bivacchi del monte Penello ed iniziando il percorso verso Punta Martin, risalendo le ultime roccette prima della vetta.

Dalla vetta si ripercorre il tratto finale per raggiungere il monte Penello, dove si effettuerà una breve sosta prima di scendere e raggiungere nuovamente la costruzione in pietra. Da questo punto si segue il segnavia "tre bolli rossi" verso la Cappelletta della Baiarda, con alcuni punti ripidi, raggiungendo un crocevia dove si scende lungo il sentiero con segnavia "quadrato rosso pieno", con bel panorama verso il Ponente Ligure.

Questo tratto di sentiero si ricongiunge con quello percorso in salita, poco prima di Cian delle Figge; si segue il percorso dell'andata fino ad arrivare al punto di partenza.



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Direttori escursione

Giacobbe Maurizio 3475915048 (dopo le 18)
Casu Gianni 3805190340

Note

Dopo l'escursione sarà possibile visitare la Batteria G.Mameli ed il museo interno, con l'accompagnamento dei volontari che gestiscono e fanno manutenzione alla batteria.

Sito della Batteria Mameli <https://www.cism-ge.org/>

Cartografia: FIE GE-9, 1:25000, Pegli, Prà, Piani di Praglia e Parco Capanne di Murcarolo





CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE COMMISSIONE ESCURSIONISMO

