



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 13/10/2024
Anello Punta Manara

Dislivello	in salita: 200 m circa Km. 6,00
Tempo di marcia	3,00 ore (intero anello) - difficoltà : T/E
Difficoltà	Abbigliamento adeguato alla quota e alla stagione - consigliati bastoncini
attrezzatura	
Ritrovo	Ore 9,00 davanti alla Stazione di SESTRI LEVANTE Si consiglia l'uso di mezzo proprio per possibile sciopero dei treni
Accesso	
Riunione pre-gita e iscrizione	Partecipanti: min: 4 max: 25 In Sede giovedì 10/10/2024 ore 21,00 – 22,00
Quota	Contributo spese organizzative, costo euro 2

Una delle escursioni più semplici e allo stesso tempo affascinanti di tutta la costa ligure. L'anello di Sestri Levante passa per uno dei promontori più noti della Liguria, Punta Manara, che divide in due parti un percorso che consente di osservare l'«isola» che formano la Baia del Silenzio e la Baia delle Favole Dal "carrugio" centrale di Sestri Levante, via XXV Aprile, si sale per Salita Mandrella, una tipica "creuza" ligure fino a giungere ad un primo punto panoramico dal quale si scorge l'istmo fra le due baie, la Baia del Silenzio e la Baia delle Favole, e successivamente meravigliosi scorci sulla Baia del Silenzio ed il Golfo del Tigullio fino al Monte di Portofino.

Si sale su gradini rocciosi fra pini marittimi ed arbusti tipici della macchia mediterranea; poi il sentiero prosegue tagliando il versante sud-occidentale del monte con brevi saliscendi, fino ad un'area pic nic in corrispondenza di un'antica casermetta restaurata e conosciuta come "Bivacco Manara". Al fianco della struttura inizia la ripida scalinata in mattoni (50 gradini con canapone che funge da corrimano) che permette di raggiungere la spianata del Telegrafo, piccolo ripiano in cui sorgono i resti dell'antica Torre Manara mt. 179 (Torre Saracena). Da qui si può procedere ancora per 60 mt. circa su di un'esile ma scenografica cresta rocciosa che conduce ad una bella balza panoramica a picco sulla costa ossia Punta Manara mt. 182.

Si ritorna indietro e si rimonta su ripido sentierino fra gli arbusti per poi addentrarsi in una fitta boscaglia fino alla sommità del Monte Castello mt. 266.

Si prende poi la via del ritorno, con scorci via via più ampi verso Riva Trigoso (purtruppo deturpata dalle costruzioni dei cantieri navali) e Punta Baffe, Punta Mesco e le Cinque Terre in fondo.

Dopo la graziosa edicola votiva della Madonna della Neve, si giunge al Colle della Madonnetta; da qui si inizia a scendere verso Parco Mandela, fino a raggiungere Via Fascie all'altezza delle Piscine Comunali. Qui si devia a sinistra tornando al punto di partenza concludendo l'anello.

Gli interessati possono proseguire la giornata visitando il borgo di Sestri Levante detta Città dei Due Mari, divisa tra la Baia delle Favole, dove è stato ricavato il porto turistico, e la magica Baia del Silenzio.

Direttori escursione

Daniela Bordo 3355815143
Walter Aldinucci 3939609155
Silvio Montobbio
Sergio Marengo

Non saranno accettate iscrizioni telefoniche.

I direttori di escursione si riservano, a loro insindacabile giudizio, di apporre variazioni al percorso, qualora non si ritenesse lo stesso percorribile in condizioni di assoluta sicurezza da parte di tutti i partecipanti all'escursione.