



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE LIGURE
COMMISSIONE ESCURSIONISMO



Escursione sociale del 29 / 10 / 2023 Bogliasco stazione (m. 25)- San Bernardo(m. 280) -Monte S.Croce (m. 518) Pieve Alta(m. 168) – Sori Stazione (m. 14) (Appennino Ligure)	
Dislivello	520 m circa (salita)
Tempo di marcia	5 ore, totale
Difficoltà	E
Segnaletica	Linea punto rosso (in salita) due quadrati rossi (in discesa)
Attrezzatura	Abbigliamento adatto alla stagione ed alla quota, utili i bastoncini
Ritrovo	Atrio stazione Brignole. Ore 8,30 muniti di biglietto A/R
Accesso	Treno trekking andata e ritorno Andata: Ge- Brignole- Bogliasco, treno regionale R 33339 delle ore 8,48 (costo biglietto € 2,90) Ritorno Sori Ge-Brignole, treno regionale R 12412 delle ore 16,10 oppure treno regionale R 12344 delle ore 17,12 (biglietto € 2,90)
Riunione pre-gita e iscrizione	In Sezione giovedì 26 ottobre 2023 ore 21.00 in sede
Quota	Contributo spese organizzative 1,00 €

Descrizione itinerario

Percorso: dalla stazione di Bogliasco si procede verso est. e, superato il ponte dell'Aurelia tenendosi sul lato mare, si giunge poco dopo, in prossimità del bivio stradale per la località San Bernardo, ad un sovrappasso pedonale sull'Aurelia. All'inizio del sovrappasso si trova il segnale FIE "linea punto rosso" (che conduce a case Becco e Monte Bado e che verrà seguito fino quasi alla Chiesetta di Santa Croce). Attraversato il sovrappasso si giunge in via Favero ed il percorso inizia a salire, dapprima in maniera non troppo impegnativa e successivamente, subito dopo una scalinata e superata a una strada, asfaltata inizia un'ascensione con mattoni alternati a scalini, tra villette e piccole casupole. Superato un Camping, alla nostra sinistra, la strada, lastricata in pietra, prosegue sempre in costante pendenza fino ad arrivare sul crinale della collina, con una splendida visuale su il Golfo Paradiso a destra e sulla valle di Bogliasco a sinistra. Si raggiunge la frazione di San Bernardo (mt 280 circa s.l.m.), Poco oltre si transita dinanzi una piccola chiesa del XVI secolo con un piccolo grazioso sagrato ed in corrispondenza della quale è ubicata anche una fontanella. Percorriamo poco dopo una ripida salita in cemento guadagnando velocemente quota fino a che finisce il cemento e la parte abitata ed inizia un sentiero-mulattiera comunque lastricato in pietra; Poco dopo in corrispondenza di una panchina in pietra si trova un bivio. Si lascia alla nostra destra la traccia (ripida e malagevole che sale diretta verso la chiesetta di Santa Croce) e si prende il sentiero a sx (sempre segnava FIE linea punto rossa) che sale in maniera più dolce fino alla dorsale e sul quale si incontrano delle croci in ferro battuto della via Crucis.. Arrivati alla dorsale si abbandona il sentiero FIE che prosegue in direzione nord e si gira a dx in direzione sud verso il Monte S. Croce di cui s'intravede la vetta. Si continua sullo stretto sentiero che in breve consente bei scorci sulla costa. Si Raggiunge quindi la cima (mt 518 s.l.m.),dove su uno spazio erboso delimitato da un lungo muretto a secco sorge la Cappella di S. Croce, (ore 1,30-2 circa dalla partenza) accanto alla quale vi è un piccolo rifugio, sempre aperto ed attrezzato con tavolo e panche ed una bellissima veranda con tavolo e tavola di orientamento. Dal piazzale della chiesa si gode uno splendido panorama sul golfo di Genova, con una veduta che spazia dai Monti Caucaso, Ramaceto ed Aiona a nord-est, Punta Mesco e promontorio di Portofino a est fino a Capo Mele a ovest; nelle giornate limpide non è raro vedere anche la Corsica e le isole dell'arcipelago toscano. Il percorso continua scendendo in direzione est e seguendo il



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE LIGURE COMMISSIONE ESCURSIONISMO



segnavia FIE “due quadrati rossi” percorrendo il “sentiero dei misteri” (percorso a tema religioso, le cui tappe segnate da edicole votive rappresentano i misteri dolorosi del Santo Rosario). Dopo una discesa di circa 20 minuti tra alberi di pino ed di leccio, si giunge in prossimità dell’inizio del sentiero dei Misteri dolorosi (Teca in legno descrittiva- e fontana nei pressi) Si lascia a sinistra la mulattiera lastricata che scende in direzione sud e si segue a dx il sentiero FIE “due quadrati rossi” che prosegue in traverso in direzione ovest (verso località Chiappe) e che poco dopo prosegue diventando una crosta cementata o mattonata tra villette e fasce per giungere, dopo circa 30 minuti e dopo un breve tratto di strada asfaltata, sulla strada panoramica che collega Pieve Alta a San Bernardo. Raggiunta la strada si prosegue in direzione est per giungere in pochi minuti al piazzale della chiesa parrocchiale di Pieve Alta (SanMichele-sec XVII).Da qui, sempre seguendo il segnavia FIE si scende per scalinate e creuse, passando anche vicino ad un campo di calcio ed ad alcuni campi da tennis per giungere in meno di mezz’ora in prossimità della statale Aurelia immediatamente prima dell’abitato di Sori (poco dopo il cimitero). Si percorre l’Aurelia, attraversando il ponte sopra Sori per arrivare alla stazione dove si prende il treno per Genova Brignole. NOTE : pranzo al sacco. **Munirsi di biglietto Andata Genova Brignole -Bogliasco. Ritorno Sori- Genova Brignole.**

Direttori gita

Roberta Toscano	cellulare 3470505281
Pietro Nieddu	cellulare 3803186370
Giacomo Bruzzo	cellulare 3472328593

